

Jídelníček na Září 2023

4.9. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	gulášová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem
5.9. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí maso na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Jáhlová kaše s kakaem a ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7) kulajda (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Zapečené filé s mozarenou a rajčaty, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
7.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) rajská s bazalkou a rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí maso na čínské zelenině, čínské nudle (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Moučník, Caro (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
11.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7) lednická (hlávkové zelí, vepřové maso mleté) (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ražničí z kuřecího masa na plechu, vařené brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kokosová buchta, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) bramborová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Losos na másle se zeleninou Ratatouille, šťouchané brambory s cibulkou, šopský salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Krůtí maso Teriyaki, rýže Basmati, šopský salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7, 9, 11) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
13.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Rohlík, pomazánka s ajvarem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) jarní s vaječnou sedlinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Vepřové maso v kapustě, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Mléčný dezert (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
14.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jogurt, müsli (obsahuje alergen* [*] : 1e, 7, 8) hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Palačinky s tvarohem a ovocným přelivem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) Králík na kmíně, staročeská rýže (slanina, česnek, majoránka), zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Podmáslový chléb, bryndzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
18.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1a) z hlívy ústřední (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Vepřová kotletka s houbovým ragú, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
19.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, čerstvý sýr s bylinkami, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) zeleninový vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 10) Vepřová játra na cibulce, rýže, paprikový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
20.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Vánočka s čokoládovou pomazánkou z cizrny (obsahuje alergen* [*] : 1a) Minestrone (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Moravský vrabec, špenát, brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Kuřecí prsíčko špikované sušenými rajčaty a slaninou, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
21.9. čtvrtek	Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 10)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Znojemská hovězí pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb prokorn, guacamole pomazánka (z avokáda), zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) pórkový krém s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
25.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9, 10) Bulgur s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
26.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Francouzské brambory, salát z kysaného zelí s cibulkou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Těstovinový salát s lososem (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
27.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, balkánská pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Hovězí burgundská pečeně, bramborová kaše, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
28.9. čtvrtek	Hlavní jídlo 2	Státní svátek
29.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Panini se šunkou a sýrem, zelenina dýňová s krutony a dýňovými semínky (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřový guláš, houskový knedlík, cibule (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši