

Jídelníček na Září 2022

1.9. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová se strouháním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
2.9. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
5.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) jemná květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
6.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ryba v cereálním obalu, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Jitrnicový prejt, vařené brambory, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cereální rohlík, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Karbenátky z červené čočky, šťouchané brambory, zeleninová obloha, smetanový dip (1) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
8.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Krůtí masová směs, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovesná kaše s medem a kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1d, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
9.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Moučník, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Minestrone (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka z balkánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) brokolicová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí nudličky po čínsku s cibulí, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 6, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
14.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jáhlová kaše se skořicí a máslem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12) Brokolicový nákyp se sýrem, vařené brambory, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
15.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí ražničí na plechu, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Rybí filé na másle, teplé těstovinové rizoto se zeleninou a čočkou (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) Tvaroháček (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Vepřový plátek na žampionech, rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
19.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 9) Krůtí maso na pórku, rýže Basmati (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřové maso v mrkví, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
20.9. úterý	Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	jarní s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Hovězí tokáň, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
21.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) česneková s kroupami a bramborou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Filet z hejka s cibulí, sýrem a smetanou, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9, 10) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
22.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
23.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pomazánka z jádrovek, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
26.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Rohlík se záparou, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Sekaná z krůtího masa, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Guláš z hlívy ústříčné se zakysanou smetanou a petrželkou, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
27.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová krémová s chlebovými krutony (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 3) Kuřecí plátek s houbovým prelivem, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocný mošt, mléko, voda s citronem a mátou
28.9. středa	Hlavní jídlo 1	Státní svátek
29.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 9) Bavorské vdolky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Krůtí na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kakao (obsahuje alergeny*: 7), ovocná šťáva, voda s citronem
30.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, lískooříšková pomazánka, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 8b) kuřecí vývar s těstovinovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 10, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši