

Jídelníček na Září 2017

4.9. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	z jarní zeleniny (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Hovězí kostky na česneku, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem a mátou
5.9. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
6.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Lososové nugety, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Játra na paprice, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
7.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) čočková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Krůtí perkelt, noky, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) ovoce Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
8.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, máslo, pórek, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) květáková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
11.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pěna s bylinkami, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) pórková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (1, 7, 9, 10) Jáhlová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
12.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sardinková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vejce, bretaňské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 10) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Jogurt Ovocný nápoj Tropicco, mléko, voda s citronem
13.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) brokoliceová krémová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Krůtí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuřecí maso na kari, rýže s čočkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem a mátou
14.9. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hrachová s houskou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Rybí filé na řecký způsob, bramborová kaše, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
15.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, zeleninový salát, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Ovocný džus s rakytníkem, voda s pomerančem, mléko
18.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Selský rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) rajská s rýží (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Hovězí guláš, gágoríky (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Guláš z hlívy ústříčné, chléb Ovocný džus, mléko, voda s citronem
19.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Brownies, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Filet z aljašské tresky na kmině, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Cuketový nákyp, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) ovoce Ovocný nápoj, voda s pomerančem, mléko
20.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vejce, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) špenátová se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuře na čínský způsob, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 9) Krůtí řecký guláš, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem, mléko
21.9. čtvrtek	Svačina	Müsli, jogurt (obsahuje alergen* [*] : 1, 8, 7)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Táč s ovocem a drobenkou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zeleninové lečo, chléb s chia semínky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Kakao, ovocný džus, voda s citrusovými plody
22.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, pomazánka z červené řepy, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí závitky se špenátem a sýrem, šťouchané brambory, salát zelný s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem a mátou, mléko
25.9. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Mléčná s cuketou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Sýrový nákyp, vařené brambory, dresink ze zakysané smetany, rajčatový salát s cibulí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Květák na mozeček, vařené brambory, rajčatový salát s cibulí (obsahuje alergeny*: 3, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
26.9. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cornflakes, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninový boršč (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí stroganov, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík pečený na zelenině, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) ovoce Ovocný nápoj Tropicco, mléko, voda s citronem
27.9. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bulgarská sárma, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Termix Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
28.9. čtvrtek	Polévka	Státní svátek
29.9. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s máslem a pažitkou, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) bramborová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Mexická kuřecí směs, pečené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši