

Jídelníček na Červen 2015

| | | |
|---------------|---|---|
| 1.6. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, tuňáková pomazánka, zelenina, ov. šťáva (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Guláš z hovězího masa, houskový knedlík, zmrzlina (obsahuje alergeny*: 1, 9, 3) Vepř. pečeně, brambory, dušená zelenina, zmrzlina (obsahuje alergeny*: 9) Ovocný džus, mléko |
| 2.6. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergeny*: 1, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hejk na cibuli a slanině, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 4, 9) Játra na cibulce, rýže, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko |
| 3.6. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Dalamánek, turistická pomazánka, zelenina, šTÁVA (obsahuje alergeny*: 1, 7, 3) italská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sekaná vepř. pečeně, šfouchané brambory s pažitkou, salát z čínského zelí, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Zapékané těstoviny se zeleninou, šunkou a sýrem, salát z čínského zelí, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko |
| 4.6. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Čokoládové řezy, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1, 9) HOvězí kostky na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zeleninový talíř, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocný džus, ochucené mléko |
| 5.6. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Sýrová pomazánka, houska, zelenina, džus (obsahuje alergeny*: 1, 7) Drůbeží s játrovými knedlíčky a nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Špagety s vepř. masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko |
| 8.6. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný nápoj (1-pšenice, žito, 3, 7) krupicová (1- pšenice, 3, 9) Mexická masová směs, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9, 10) Smažené obalované žampiony, brambory, dressing, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 9.6. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, máslo, med (1-pšenice, žito, 7) hovězí s těstovinovou rýží (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, kolínka (1-pšenice, 3, 9) Zapečené těstoviny s rajčaty, tuňákem a sýrem (1-pšenice, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 10.6. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Cornflakes, mléko (1-pšenice, 7) kroupová (1-ječmen, 9) Fazole na kyselo, šunka, chléb, okurek (1-pšenice, 7, 9, 10) Brokolice v sýrové omáčce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 11.6. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, pomazánkové máslo, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) gulášová s dršťkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Tvarohové knedlíky s ovocem sypané tvarohem a cukrem (1-pšenice, 3, 7) Vepřové kostky na rajčatech, brambory, ledový salát (1-pšenice, 9) Ovocný džus, ochucené mléko |
| 12.6. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj | Houska s máslem a šunkou, zelenina, ovocná šťáva (1- pšenice, ječmen, 7) kapustová s bramborem (1-pšenice, 9) Kuřecí plátek s broskví a sýrem, americké brambory, kompot (1-pšenice, 7) Jogurt Ovocný nápoj, mléko Denně je neslazený nápoj |
| 15.6. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, játrová pomazánka, zelenina, ovocný nápoj /1 pšenice, žito, 7/ rybí se smaženým hráškem /1 pšenice, 4, 9/ Čevabčiči, šfouchané brambory sypané pažitkou, hořčice, mrkvový salát /1-pšenice, 3, 6, 9, 10, 11/ Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot /1 pšenice, 3/ Ovocná šťáva, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 16.6. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 | Dalamánek, sýrová pěna, zelenina, ovocný nápoj /1-pšenice+žito, 7/ kulajda/1-pšenice, 3, 7, 9/ Hovězí cikánská pečeně, rýže, paprikový salát (1pšenice, 9) Sýrový náryp, brambory, zeleninová obloha /1-pšenice, 3, 6, 9, 7, 9, 11/ |

| | | |
|---------------|---|---|
| | Nápoj | Ovocný džus, ochucené mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 17.6. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Houska, tvarohová pomazánka s cibulkou, nápoj (1-pšenice, 7) cizrno-fazolová (1-pšenice, 9) Kuře na paprice, těstoviny (1-pšenice, 3, 7, 9) Kuřecí křídla pečená, chléb, zelenina (1-pšenice, žito, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj |
| 18.6. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, máslo, marmeláda, mléko (1-pšenice, ječmen, 7) francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (1-pšenice, žito, 7, 9) Nugety z lososa, bramborová kaše, salát Coleslaw (1-pšenice, 3, 4, 6, 7, 9, 11) Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory (1-pšenice, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 19.6. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj | Chléb, máslo, vejce, zelenina, ovocný nápoj(1-pšenice, žito, 3, 7) písmenková (1-pšenice, 3, 9) Vepřová pečeně, zelí, bramborový knedlík (1-pšenice, 3, 7, 10, 12) jogurt Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj |
| 22.6. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj | Jogurt, müsli, ovocná šťáva /1-oves, pšenice, 3, 5, 7, 8 (mandle, lískové ořechy), 11/ rýžová s hráškem /9/ Kovbojské fazole, chléb/1-pšenice, žito, 9/ Dezert ze zakysané smetany s ovocem /1-pšenice, 7/ Ovocný nápoj mléko /7/ Denně je připraven neslazený nápoj |
| 23.6. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, džus /1-pšenice, žito, 7/ luštěninová /1-pšenice, 9/ Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem /1-pšenice, 3, 7/ Ovocná šťáva, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 24.6. středa | Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj | zeleninová s bulgurem Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1- pšenice, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj |
| 25.6. čtvrtek | Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | drožděná (1-pšenice, 3, 6, 9, 11) Kuřecí perkelt, těstoviny (1-pšenice, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 26.6. pátek | Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | kmínová s vejcem (1-pšenice, 3, 9) Smažený řízek, nové brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 11) Ovocný nápoj, mléko Denně je připraven neslazený nápoj |
| 29.6. pondělí | Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | brokolicevá (1-pšenice, 9) Kuře pečené, brambory, zelenina Ovocná šťáva, mléko |
| 30.6. úterý | Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert | zeleninová s těstovinou (1-pšenice, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob
14 Měkkýši