

Jídelníček na Květen 2015

4.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, šunka, zelenina, džus (1-pšenice, žito, 7) Polévka krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) zapečené flíčky s uzeninou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) koprová omáčka, brambory, vejce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
5.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Selský rohlík, pomazánka ze sardinek, zelenina, džus (1-pšenice, žito, ječmen, oves, vločky, 11, 4, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (1-pšenice, 3, 7, 9, 10, 12) Školní hamburger (1- pšenice, ječmen, 3, 7, 9, 10, 11, 12) Paula (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, ochucené mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
6.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska s lískooříškovou pomazánkou, mléko (1 - pšenice, ječmen, 8 - lískové ořechy, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rybí filet na česneku, šťouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 9, 7) Lečo s vejci, chléb (1 - pšenice, 3, (pšenice žito- chléb) Ovoce Ovocný nápoj, ochucené mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
7.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s cibulkou, čaj (1-pšenice, žito, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová pečeně na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Králik na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
8.5. pátek	Polévka	Státní svátek
11.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) frankfurtská (1 - pšenice, 9) Táč s ovocem a drobenkou (1-pšenice, 3, 7) Hovězí na slanině, rýže, řecký salát (1-pšenice, 9) Ovocná šťáva, Caro (1-žito, 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
12.5. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, Eidam, zelenina, ovocná šťáva (1-pšenice, ječmen, 7) bramborová se sýrem (1 - pšenice, 7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1-pšenice, 3, 9, 10) Květák na mozeček, brambory, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 3) Tvarohový dezert s čokoládovým topingem (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný nápoj, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
13.5. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Ovocný moučník, kakao (1-pšenice, 3, 7) hrachová s minitoasty (1-pšenice, 9) Kuřecí sotté na kari, rýže, ledový salát (1-pšenice, 7, 9) Krůtí nudličky v sýrové omáčce, mašličky, ledový salát (1-pšenice, 3, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
14.5. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, máslo, vejce (1-pšenice, žito, 3, 7) zelenina, ovocná šťáva hovězí s játrovými knedlíčky (1-pšenice, žito, ječmen, 3, 9) Smažený květák, šťouchané brambory, s pažitkou, mrkvový salát s meruňkami (1- pšenice, 3, 7, 9) Vepřové kostky v mrkvi, brambory (1-pšenice) Bylinný čaj, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
15.5. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z tvarohu a jarní cibulky, zelenina, džus (1-pšenice, ječmen, 7) kroupová česnečka Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (1- pšenice, ječmen, žito, 3, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
18.5. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka se šunkou, zelenina (1-pšenice, žito, 3, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 9) Obalovaná ryba se sýrem, bramborová kaše, salát coleslaw [1 pšenice, 3, 4, 7] Zapečený chřest se šunkou a sýrem, brambory, zeleninová obloha [7] Ovocná šťáva, mléko [7]
Denně je připraven neslazený nápoj		
19.5. úterý	Svačina	Müsli s jogurtem a ovocem, džus [1pšenice, sezam, oves, arašidy, mandle, lískové ořechy , 7

	Polévka	Polévka selská [1pšenice, 9]
	Hlavní jídlo 1	Záhorácký závitok, brambory, bulharský salát [1- pšenice, 7, 9, 10, 12]
	Hlavní jídlo 2	Kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem [1, 7, 9]
	Dezert	termix
	Nápoj	Ovocný nápoj, ochucené mléko [7]
	Denně je připraven neslazený nápoj	
20.5. středa	Svačina	Houska, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina, ovocná šťáva [1 pšenice, 7]
	Polévka	Polévka chřestová s opečenou houskou [1 pšenice, 9]
	Hlavní jídlo 1	Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, ledový salát [6, 9]
	Hlavní jídlo 2	Bramborové šišky s mákem, kompot [1 pšenice, 3, 7]
	Nápoj	Ovocný džus, mléko [7]
	Denně je připraven neslazený nápoj	
21.5. čtvrtek	Svačina	Chléb, míchané vejce na cibulce, zelenina, džus [1 pšenice+žito, 3]
	Polévka	Polévka se sýrovým kapáním [1 pšenice, 3, 7, 9]
	Hlavní jídlo 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, [1 pšenice, 3, 7, 9]
	Hlavní jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou [1pšenice, 3, 7, 9]
	Dezert	ovoce
	Nápoj	Ovocný čaj, ochucené mléko [7]
	Denně je připraven neslazený nápoj	
22.5. pátek	Svačina	Dalamánek, máslo, strouhaný Eidam, zelenina, ovocná šťáva [1pšenice, ječmen, žito, 7]
	Polévka	Polévka slepičí s nudlemi [1pšenice, 3, 9]
	Hlavní jídlo 1	Pečené kuře, rýže, ovocný salát[1pšenice 7, 9]
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko [7]
	Denně je připraven neslazený nápoj	
25.5. pondělí	Svačina	Houska, máslo, džem, kakao (1-pšenice, ječmen, 7)
	Polévka	brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, celerový salát s jablky a mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Kapustové karbenátky, brambory, celerový salát s jablky a mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)
	Nápoj	Ovocný nápoj, ochucené mléko /7/
	Denně je připraven neslazený nápoj	
26.5. úterý	Svačina	Chléb, turistický salám, zelenina, šťáva (1 - žito, pšenice, 7)
	Polévka	česneková s bramborem (obsahuje alergeny*: 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřové kostky dušené, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)
	Hlavní jídlo 2	Jáhlová kaše sypaná skořicí a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 7)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
	Denně je připraven neslazený nápoj	
27.5. středa	Svačina	Houska, zeleninový salát se sýrem, nápoj (1-pšenice, ječmen, 7, 9)
	Polévka	luštěninová (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 1	Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Plovdivské vepřové maso, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)
	Dezert	Ovoce
	Nápoj	Ovocná šťáva, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
	Denně je připraven neslazený nápoj	
28.5. čtvrtek	Svačina	Chléb, pórková pomazánka s tvarohem, zelenina, nápoj (1 - pšenice, žito, 7)
	Polévka	mléčná s koprem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Fazole po uhersku, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Hlavní jídlo 2	Jitřnicový prejt, brambory, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Nápoj	Ovocný nápoj, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
	Denně je připraven neslazený nápoj	
29.5. pátek	Svačina	Zapečená houska se šunkou a sýrem, zelenina, šťáva (obsahuje alergeny*: 1, 7)
	Polévka	zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9)
	Hlavní jídlo 1	Štěpánská hovězí pečeně, rýže, okurkový (obsahuje alergeny*: 1, 9)
	Nápoj	Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
	Denně je připraven neslazený nápoj	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer

- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši