

Jídelníček na Duben 2024

1.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí
2.4. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 7) kapustnica (zelí, sušené švestky, zakysaná smetana) (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Živáňská vepřová pečeně s bramborami, salát z červené řepy (obsahuje alergen [*] : 9) Strapačky se zelím a slaninou (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Slovensko		
3.4. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, paštika z kachních jater, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) Jókai bableves (fazolová polévka s kapáním) (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 9) Maďarský perkelt z krůtího masa, tarhoňa (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Lečo, chléb Ovodný nápoj Tropicco, mléko, voda s citronem
Maďarsko		
4.4. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sýrové špízy s mozzarellou a cherry rajčaty s bazalkou, houska (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) aquacotta (rajčatová s řápkatým celerem, opečený chléb) (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Grilovaný losos na listovém salátu, domácí focaccia - italský chléb (obsahuje alergen [*] : 1a, 4, 9) Vepřové nudličky s rajčaty, tagliatelle, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Ovodný nápoj Tropicco, mléko, voda s citronem
Itálie		
5.4. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Ovesná kaše s ovocem (obsahuje alergen [*] : 1d, 7) polévka alpských pastevců (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) obsahuje špenát, nudle, ředkvičky, sýr gouda, fazole Gnocci s kuřecím masem, špenátem a sýrovou omáčkou (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Švýcarsko		
8.4. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Plněný sendvič (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) skotská polévka z červené řepy (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Fish and chips (obalovaná treska s pečenými plátky brambor), smetanový dip, zeleninová obloha (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 4, 7, 9) Sunday roast (vepřová pečeně), šťouchané brambory s pažitkou, teplá zeleninová obloha (obsahuje alergen [*] : 7, 9) Ovoce Ovodný nápoj Tropicco, mléko, voda s citronem
Velká Británie		
9.4. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	fFrancouzský cibulový quiche (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7, 9) Vichysoise (pórkovo-bramborová polévka) (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Hovězí maso po burgundsk bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Zapečené palačinky na slano (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Francie		
10.4. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 4, 7) Fasolada (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Gyros talíř (kuřecí gyros, šťouchané brambory, tzaziki, salát, pitta chléb (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Musaka (zapečené brambory s mletým masem), zelný salát s mrkví (obsahuje alergen [*] : 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Řecko		
11.4. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Celerová bulharská polévka (obsahuje alergen [*] : 1a, 9) Bulharský gjuveč, rýže, šopský salát s balkánským sýrem (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Kjufteta (bulharské karbenátky), šťouchané brambory, šopský salát (obsahuje alergen [*] : 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Bulharsko		
12.4. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Farmářská bageta, pomazánka z dýňových semínek, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, 7) Graukässesuppe (sýrová polévka) (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Alpský knedlík s povidlím, pudinkem a mákem (Germknödel) (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Rakousko		
15.4. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1a, b, 4, 7) Severská žampionová polévka (obsahuje alergen [*] : 1a, 7, 9) Švédské kuličky (Köttbullar), bramborová kaše, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7, 9) Švédská treska, šťouchané brambory s petrželkou, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 4, 7) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
Švédsko		
16.4. úterý	Svačina Polévka	Muffiny s nutellou, milkshake (obsahuje alergen [*] : 1a, 3, 7) Gumba (obsahuje alergen [*] : 1a, 9)

Hlavní jídlo 1 Hamburger (obsahuje alergen*¹: 1a, 3, 7, 9)
Hlavní jídlo 2 Lívance s javorovým sirupem (obsahuje alergen*¹: 1a, 3, 7)
Nápoj Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

USA

17.4. středa Svačina Veka, cizrnový hummus, zelenina (obsahuje alergen*¹: 1a, 11)
Polévka z červené čočky (obsahuje alergen*¹: 9)
Hlavní jídlo 1 Kubánské kuře, rýže Basmati, míchaný salát
Hlavní jídlo 2 Havana salát, pečivo-směs vařených fazolí, šunky, kuřecího masa s listy salátu) (obsahuje alergen*¹: 1a)
Nápoj Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

Kuba

18.4. čtvrtek Svačina Veka, pomazánka z avokáda, zelenina (obsahuje alergen*¹: 1a, 7)
Polévka Kukuřičná polévka s limetkou (obsahuje alergen*¹: 7, 9)
Hlavní jídlo 1 Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen*¹: 1a, b, 9)
Hlavní jídlo 2 Tortila quasadela (se 4 druhy sýrů a zeleninou) (obsahuje alergen*¹: 1a)
Nápoj Mochito nealko, mléko ochucené, voda s citronem

Mexiko

19.4. pátek Svačina Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen*¹: 1a)
Polévka Marocká harira (obsahuje alergen*¹: 1a, 3, 9)
Hlavní jídlo 1 Arabská krůtí prsa s kuskusem, zeleninový salát (obsahuje alergen*¹: 1a, 7, 9)
Dezert Mléčný dezert (obsahuje alergen*¹: 7)
Nápoj Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

Maroko

22.4. pondělí Svačina Jáhlová kaše s medem a skořicí (obsahuje alergen*¹: 7)
Polévka Thajská kokosová polévka
Hlavní jídlo 1 thajské cizrnové kari, dvoubarevná rýže
Hlavní jídlo 2 kuřecí křídla na medu, rýže s hráškem a paprikou
Dezert Ovoce
Nápoj Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*¹: 7)

Thajsko

23.4. úterý Svačina Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen*¹: 1a, b, 7)
Polévka Vietnamská polévka Pho (obsahuje alergen*¹: 9)
Hlavní jídlo 1 Vietnamská masová pánev, rýžové nudle
Hlavní jídlo 2 Bahn mi- křupavá bageta plněná trhaným masem (obsahuje alergen*¹: 1a, 6, 11)
Nápoj Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*¹: 7)

Vietnam

24.4. středa Svačina Kokosová buchta, kakao (obsahuje alergen*¹: 1a, 3, 7)
Polévka Bakso (silný vývar s masovou rýží) (obsahuje alergen*¹: 6, 9)
Hlavní jídlo 1 Dhal s červené čočky, pita chléb (obsahuje alergen*¹: 1a)
Hlavní jídlo 2 Tandori masovo zeleninová směs, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen*¹: 1a)
Nápoj Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*¹: 7)

Indie

25.4. čtvrtek Svačina Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergen*¹: 1a, 8, 7)
Polévka Ezogelin čorba - s bulgurem a čočkou
Hlavní jídlo 1 Turecký kebab, opékané plátky brambor, zeleninová obloha (obsahuje alergen*¹: 1a, 3, 9)
Hlavní jídlo 2 Barbunya Pilaki -dušené turecké fazole v olivovém oleji s rajčaty, kaiserka (obsahuje alergen*¹: 1a)
Nápoj Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*¹: 7)

Turecko

26.4. pátek Svačina Veka, tvarohová pomazánka se zeleninou, zelenina (obsahuje alergen*¹: 1a, 7)
Polévka čínská kuřecí polévka (obsahuje alergen*¹: 1a, 9)
Hlavní jídlo 1 čínské nudle s kuřecím masem (obsahuje alergen*¹: 1a, 6)
Nápoj Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen*¹: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob
14 Měkkýši