

Jídelníček na Duben 2017

| | | |
|---|---|--|
| 3.4. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen* 1, 7) česneková s kroupami (obsahuje alergen* 1, 9) Bratislavské vepřové plecko, houskový a špaldový knedlík (obsahuje alergen* 1, 3, 7, 9) Makarská pochoutka (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem |
| 4.4. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, pomazánka s mrkví, zelenina, džus (obsahuje alergen* 1, 7) zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* 1, 9) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* 1, 3, 7, 9) Vepřová kýta, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergen* 1, 9) Mrkvový džus, mléko, voda s pomerančem |
| Mrkvový den - viz samostatná aktualita - přijďte v oranžovém tričku! | | |
| 5.4. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Chia uzel, sýrová pěna, zelenina, džus (obsahuje alergen* 1, 7) italská (obsahuje alergen* 1, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, zelný salát (obsahuje alergen* 1, 3, 9) Květák na mozeček, vařené brambory, zelný salát (obsahuje alergen* 3, 7, 9) ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem a mátou |
| 6.4. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Müsli, jogurt, ovoce, džus (obsahuje alergen* 1, 7, 8) drožďová (obsahuje alergen* 1, 3, 9) Krůtí na pórku, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* 1, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergen* 1, 3, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem a mátou |
| 7.4. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Chléb s pórkem, džus (obsahuje alergen* 1, 7) fazolová (obsahuje alergen* 1, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem a mátou |
| 10.4. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Selský rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, džus (1, 3? 7) gulášová (obsahuje alergen* 1, 9) Táč s ovocem (obsahuje alergen* 1, 3, 7) Jitřnicový prejt, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Ovocný džus, bílá káva, voda s citronem a mátou |
| 11.4. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Chléb, máslo, pažitka, džus (obsahuje alergen* 1, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergen* 1, 9) Treska po mlynářsku, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* 1, 4, 7, 9) Zeleninové lečo, chléb s chia semínky ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem |
| 12.4. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, džus chřestová s houskou (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, kolínka (obsahuje alergen* 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem |
| 17.4. pondělí | Polévka | Pondělí velikonoční |
| 18.4. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, sardinková pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergen* 1, 4, 7) brokolicevá (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Vepřové kostky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* 1, 9) Cizrnový salát, pečivo (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Ovocný nápoj Tropicco, mléko, voda s citronem |
| 19.4. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergen* 1, 7, 9) barevná fazolová (obsahuje alergen* 1, 9) Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Smažené žampiony, bramborová kaše, jogurtový dresink s bylinkami, okurkový salát Jablečný mošt, mléko, voda s pomerančem a mátou |
| 20.4. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Sojový rohlík, česneková pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergen* 1, 7) bramborová (obsahuje alergen* 1, 9) Kovbojské fazole s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen* 1, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* 1, 4, 7, 9) ovoce Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem a mátou |
| 21.4. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Borůvkový tvaroh, houska (obsahuje alergen* 1, 7) zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen* 1, 3, 9) Pečené kuřecí stehno, červené sterilované zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen* 1, 3, 9) Džus, mléko, voda s citronem a pomerančem |
| 24.4. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 | Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergen* 1, 7) rajská se sýrem (obsahuje alergen* 1, 7, 9) Krupicová kaše s máslem, sypaná kakaem, kompot (obsahuje alergen* 1, 7) |

| | | |
|---------------|---|---|
| | Hlavní jídlo 2 Nápoj | Kuřecí paella, rajčatový salát (obsahuje alergenů*: 9) Bylinkový sirup, mléko, voda s citronem |
| 25.4. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, džus (obsahuje alergenů*: 1, 7) kulajda (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Halušky se špenátem a sýrem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem a mátou |
| 26.4. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Chléb, turistická pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) zeleninová s červenou rýží (obsahuje alergenů*: 9) Hovězí guláš, gágoríky (obsahuje alergenů*: 1, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem |
| 27.4. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, džus (obsahuje alergenů*: 1, 7) kedlubnová (obsahuje alergenů*: 1, 9) Rybí karbenátky s nivou, bramborová kaše, bulharský salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7, 9) Čočka se zeleninou, pečivo (obsahuje alergenů*: 1, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem |
| 28.4. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Muffina, ovoce (svačina bude dodána do třídy z důvodu Posledního zvonění GJB) (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) pohankovo-čočková (obsahuje alergenů*: 1, 9) Kuřecí plátek s broskví a sýrem, šťouchané brambory, zeleninový míchaný salát (obsahuje alergenů*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši