

## Jídelníček na Duben 2013

|               |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.4. pondělí  | Svačina                                                                   | Pondělí velikonoční                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.4. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb obložený sýrem a zeleninou, čaj<br>z jarní zeleniny<br>Hovězí pečeně na česneku, rýže, hlávkový salát<br>Vařená brokolice, brambory, sýrová omáčka<br>Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                 |
| 3.4. středa   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s cibulkovým pomazánkovým máslem, kedlubna, čaj<br>rajčatová s rýží<br>Krůtí nudličky na pórku, těstoviny Penne<br>Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, brambory<br>Šťáva coca cola, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                             |
| 4.4. čtvrtek  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Zeleninový salát, houska, čaj<br>hovězí s masem a kuskusem<br>Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb<br>Hašé, brambory, ledový salát<br>ovoce<br>ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                               |
| 5.4. pátek    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Jablečné pyré s piškoty, houska, čaj<br>francouzská<br>Bramborové knedlíky plněné uzeninou, sterilované zelí<br>Multivitamín, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                                                               |
| 8.4. pondělí  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Houska zapečená s agnlickou slaninou a sýrem, zelenina, čaj<br>z vaječné jížky<br>Sekaná pečeně, šťouchané brambory s pažitkou, salát z míchané zeleniny<br>Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, míchaný salát z zeleniny<br>Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 9.4. úterý    | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Babeta, špaldový nápoj<br>ze tří druhů luštěnin<br>Karlovarský guláš, semolinové těstoviny<br>Zeleninové lečo, celozrnný chléb<br>Paula<br>Coca-cola, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                                       |
| 10.4. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Drožděná pomazánka, chléb, čaj, zelenina<br>ovarová<br>Palačinky s tvarohem a džemem<br>Vepřové maso na žampionech, rýže, rajčatový salát<br>Kakao, ovocný čaj se sirupem<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                         |
| 11.4. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s kapiovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>kmínová s vejci<br>Smažené rybí filé, bramborový salát s majonézou (zájemci o brambory - do 9. 4. nahlásí paní Muchové)<br>Vepřová játra na cibulce, brambory, hlávkový salát<br>Ovocný džus, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>        |
| 12.4. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Dezert<br>Nápoj                   | Chléb se škvarkovou pomazánkou, jablko, čaj<br>bramborová se sýrem<br>HOvězí maso na divoko, houskový knedlík<br>ovoce<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                                                     |
| 15.4. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>celerová<br>Džuveč s vepřovým masem a sýrem, salát z červeného zelí<br>Zapečené těstoviny s uzeným masem a hráškem, salát z červeného zelí<br>Černý čaj s medem, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                             |
| 16.4. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Makovka s máslem, granko<br>drožděná<br>Pizza se šunkou, zeleninou a sýrem<br>Vepřové kostky v mrkvi, brambory<br>Ovocný džus, ochucené mléko                                                                                                                                                                  |

Denně je k dispozici neslazený čaj

|               |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.4. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb ve vajíčku, obložený zeleninou, čaj<br>chřestová<br>Kovbojské fazole, chléb<br>Zeleninové medailonky, brambory, červená řepa<br>mléčná tyčinka<br>Ledový čaj, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                      |
| 18.4. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb s pomazánkou z drůbeží paštiky, zelenina, čaj<br>zeleninová s tarhoňou<br>Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík<br>Rýžová kaše s grankem, mandarinkový kompot<br>Ovoce<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                |
| 19.4. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Cereální čtverečky s mlékem, houska<br>pórková<br>Kuřecí plátek s broskví a sýrem, bramborová kaše, kompot<br>Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                               |
| 22.4. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Chléb s turistickou pomazánkou, čaj, zelenina<br>s játrovými knedlíčky<br>Táč s ovocem a drobenkou<br>Hovězí tokáň, rýže<br>Bílá káva, ovocný čaj s citronem<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                   |
| 23.4. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Dezert<br>Nápoj | Chléb s máslem a plátkovým sýrem, cherry rajče, čaj<br>s medvědí česnekem s krutony<br>Vepřové kostky dušené, kapusta, bramborový knedlík<br>Tagliatelle s kuřecím masem a bylinkami, rajčatový salát<br>Ovoce<br>Ovocný džus, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>           |
| 24.4. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Perník s citronovou polevou, bikava<br>písmenková<br>Hejk pečený na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zelí<br>Krůtí maso na zelenině, brambory<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                   |
| 25.4. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Houska, máslo, džem, malcao<br>mléčná s koprem<br>Znojemská hovězí pečeně, rýže, ledový salát<br>Zapečená brokolice s vejci, brambory, ledový salát<br>Instantní čaj, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                           |
| 26.4. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Dezert<br>Nápoj                   | Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj<br>z červených fazolí<br>Boloňské špagety<br>Panna Cotta s ovocem<br>Ovocná šťáva, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b>                                                                                                          |
| 29.4. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Hlavní jídlo 2<br>Nápoj           | Vánočka, máslo, bílá káva<br>frankfurtská<br>Smažený květák, brambory, mrkvový salát s ananasem<br>Záhorácký závitok, brambory (vepřový plátek plněný zelím a anglickou slaninou), mrkvový salát<br>s ananasem<br>Ovocná šťáva, ochucené mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený čaj</b> |
| 30.4. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Hlavní jídlo 1<br>Nápoj                             | Chléb s cibulkovým pomazánkovým máslem, kedlubna, čaj<br>Polévka s celestýnskými nudlemi<br>Čevabčiči s cibulí a hořčicí, bramborová kaše, zeleninová obloha<br>Ovocný džus, mléko<br><b>Denně je k dispozici neslazený nápoj</b>                                                           |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši