

Jídelníček na Březen 2025

3.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, Rama, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Kuřecí kung-pao, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Uhlířina (brambory, zelí, slanina), ledový salát (obsahuje alergený*: 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
4.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Bavorské vdolky s tvarohem a povídlím (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
5.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Česneková se sýrem a opečeným chlebem (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, 9, 10) Květák s vejci jako mozeček, vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 3, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
6.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Rýžová kaše s ovocem, mléko (obsahuje alergený*: 7) bramborová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Hovězí maso na hořčici, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 10) Králík na zelenině, pečené brambory (obsahuje alergený*: 9) Zeleninový bar Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
7.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) hovězí s nudlemi a játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) mléčný dezert Miláček (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
10.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kachní ragú na zelenině, bramborové špecle (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
11.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Litá buchta s rozinkami, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí kousky po milánsku (r. protlak, česnek, olivy), vařené brambory, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Krkovice po selsku, štouchaené brambory, míchaný salát (obsahuje alergený*: 7, 9) Čaj bylinkový, mléko, voda s citronem
12.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložená kaiserka (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninový vývar s quinoou (obsahuje alergený*: 9) luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Vejce, koprová omáčka, brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
13.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) vepřové nudličky na zelenině, rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí plátek, omáčka z pečených paprik, opékané brambory (obsahuje alergený*: 9) Zeleninový bar Horké jablko, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
14.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) frankfurtská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
17.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergený*: 1a) špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuřecí po provensálsku, rýže, salát míchaný (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřové nudličky, omáčka Teriyaki, jasmínová rýže, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9, 11) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
18.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) kuřecí vývar s písmenky (obsahuje alergený*: 1a, 9) Krůtí živaňská pečeně (krůtí maso, brambory, paprika, cibule), okurkový salát (obsahuje alergený*: 9) Pečená žebra, chléb, okurek, křen, hořčice (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) Termix (obsahuje alergený*: 7) Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)

19.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 9) Lososové nugety, šťouchané brambory s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) Cizrna na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Zeleninový bar Bylinkový čaj, voda s citronem, mléko (obsahuje alergený*: 7)
20.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) alpských pastevců (brambory, špenát, gouda, široké nudle) (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Butter chicken (kuřecí maso, kurkuma, květák smetana Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
21.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí stripsy, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
24.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí maso s kuskusem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
25.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, cizrnová pomazánka s quinoou, pečenou cibulí a česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) písmenkova (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9, 10) Alexandrijská játra (paprika, rajčata, limetka), rýže, marocký salát (obsahuje alergený*: 7, 9) Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
26.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Banánové lívance, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Zeleninový krém (obsahuje alergený*: 1a, 9) Filé z tresky, opékané brambory, Ratatouille zelenina, domácí tatarka (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
27.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) ze tří druhů fazole (obsahuje alergený*: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Kuřecí plátek, demi glaze, zeleninové hranolky (obsahuje alergený*: 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
28.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	rohlík, nutela, jablko (obsahuje alergený*: 1a, 8) hovězí vývar s hvězdičkami (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kachní prso pečené, červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
31.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovesná kaše s medem a kakaem (obsahuje alergený*: 1e, 7) kukuřičná s limetkou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Srbské kuřecí rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 7, 9) Mexická quesadela (tortila se 4 druhy sýrů a zeleninou) (obsahuje alergený*: 1a, 7) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši