

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Bublanina s ovocem, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Hovězí guláš s cibulí, špecle (obsahuje alergený*: 1a, 9) Tvarohový dezert s ovocem (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jogurt, müsli, sušené ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) česnekový krém (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, salát z čínské zeli (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10) Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
5.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Moravský vrabec, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jablečný závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) hráškový krém se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s petrželkou, salát Colleslaw (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Španělská paella s mořskými plody (obsahuje alergený*: 4) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
7.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7) bramborová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Luštěninový boršč, chléb (obsahuje alergený*: 1a, 9) Grilovaný hermelín, salát z čočky Beluga (obsahuje alergený*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
8.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) Kuřecí vývar s fridátovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Svíčková na smetaně, špaldový knedlík, brusinky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
11.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýr Kiri, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Boloňské špagety s vepřovým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Krůtí maso Teryaki, rýže jasmínová, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
12.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Palačinky s marmeládou a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Vepřová žebra pečená, žitný chléb, okurek, jablečný křen (obsahuje alergený*: 1a, b, 9, 10) Džus Tropic, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
13.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Švetský táč s drobenkou, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Obalovaná treska, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7, 9) Vejce, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergený*: 7) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
14.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s luštěninovou vložkou (obsahuje alergený*: 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 10) Halušky s brynzou a slaninou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
15.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, medové máslo, ovoce, kakao (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) Záhorský závitok, šťouchané brambory s petrželkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
18.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 7, 9) Zapekané brambory s kuřecím masem, smetanou a brokolici, okurkový salát (obsahuje alergený*: 3, 7, 9) Ovoce Džus Tropic, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
19.3. úterý	Svačina Polévka	Panini se šunkou a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Flamendr z krůtího masa, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9, 10) Rýžový nákyp s ovocem, kompot (obsahuje alergený*: 3, 7) Kakao, ovocný mošt, voda s citronem
20.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Míša řez, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) kroupová česnečka s bramborami (obsahuje alergený*: 1c, 9) Vepřový plátek, špenát, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) kuřecí steak, salát z pečených brambor s fazolkami a slaninou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 7, 9) mléčný dezert (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
21.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) francouzská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
22.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	toust zapečený se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) pórková s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Pečené kachní prso, červené a bílé zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9) Táč s ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Džus Tropic, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
25.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Pečené kuře s nádivkou, šťouchané brambory s petrželkou, jarní salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
26.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rýžový chlebiček, jogurt (obsahuje alergený*: 7) kedlubnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Hrachovina s boloňskou omáčkou, těstoviny (bezmasé) (obsahuje alergený*: 9) Ovocný nápoj Tropic, mléko, voda s citronem
27.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Mechové muffiny s krémem Mascarpone (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) selská (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřenky s cibulí, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Uzené maso vařené, křenová omáčka, špaldový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Velikonoční perník (obsahuje alergený*: 1a) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
28.3. čtvrtek		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši