

Jídelníček na Březen 2023

1.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) česneková s vejcem a bramborou, opečený chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 9) Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
2.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
3.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Veka, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) bramborová s freekeh (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí nudličky na bazalce, rýže Basmati, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
7.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Kuře po římsku, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
8.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Kokosová buchta, Caro (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Vepřové ragů, vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Jogurt (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
9.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) zeleninová s fridátovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Bretaňské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
10.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, medové máslo, jablko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 9) Cikánská hovězí pečeně, rýže, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) Ovoce Ovocný mošt, mléko, voda s citronem
21.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuře na kari, rýže, salát z čínské zeleniny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) z fazole adzuki (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
23.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) z pečeného celeru (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Nugetky z aljašské tresky, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 4, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
24.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Moučník, Caro (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) francouzská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
27.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 4, 7) s hráškem a rýží (obsahuje alergen* [*] : 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z kysaného zelí s cibulí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
28.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	houska, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Krůtí maso na houbách, rýže (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9)

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaše z ovesných vloček s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen* ¹ : 1e, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
29.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Bublanina s ovocem, Caro (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 7) brokolicová (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9, 10) Játra na paprice, jasmínová rýže, zeleninová obloha (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7) bramborová (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9) Záhorácký závitek, vařené brambory, salát z čínského zelí (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9) jogurtový dezert (obsahuje alergen* ¹ : 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
31.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, kuřecí pomazánka s kari, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9) zelná (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 9, 10) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7, 9, 12) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši