

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) čočková (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Králík na česneku, jasmínová rýže, salát z čínské zeli s paprikou (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Kuřecí perkelt, noky, salát z čínské zeli s paprikou (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 9) jogurt Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
2.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jogurt, müsli, ovoce, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 8) boršč (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 9) Hovězí ragú, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Rybí filé po řecku, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s grepem a pomerančem
3.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chia uzel, pomazánka z Mozzarely, zelenina, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) zeleninová s písmenky (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Kuřecí směs se zeleninou, rýže, salát zelný s mrkví (obsahuje alergen(y)*: 1, 6, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem
6.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sójový rohlík, pomazánka z bryndzy a špenátu, zelenina, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 6) pórková (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 9) Vepřové kung pao, rýže Basmati, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 6, 9) Lasagne se špenátem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
7.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) hrstková luštěninová (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Vepřová pečeně na žampionech, rýže, červená řepa (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Ovocný džus, pistáciový mléčný koktejl, voda s citronem
8.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) celerová (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Fazole po bretaňsku, chléb, vejce, salát z kysaného zeli (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 9) zapečený květák s vejci, vařené brambory, salát z kysaného zeli (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s grepem
9.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) kapustová s bramborem (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Kuřecí gyros, šťouchané brambory, tzaziki záливka, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Krůtí maso na zelenině, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Nápoj meloun s litchi, mléko, voda s citronem
10.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, máslo, pórek, ovocná šťáva (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Hovězí na divoko, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 9) Bylinkový sirup, mléko, voda s pomerančem
13.3. pondělí	Svačina Hlavní jídlo 1	Jarní prázdniny Školní jídelna uzavřena
14.3. úterý	Svačina Hlavní jídlo 1	Jarní prázdniny Školní jídelna uzavřena
15.3. středa	Svačina Hlavní jídlo 1	Jarní prázdniny Školní jídelna uzavřena
16.3. čtvrtek	Svačina Hlavní jídlo 1	Jarní prázdniny školní jídelna uzavřena
17.3. pátek	Svačina Hlavní jídlo 1	Jarní prázdniny Školní jídelna uzavřena
20.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z Camembertu, zelenina, džus (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) zeleninová s červenou rýží a hráškem (obsahuje alergen(y)*: 9) Karlovarský vepřový guláš, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Játrová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 9) Ovocný nápoj Tropicco, mléko, voda s pomerančem
21.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Muffiny na slano, zeleninový salát, ovocná šťáva (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 9) květáková (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Nugety z lososa, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 4, 7, 9) Jáhlové žampionové rizoto se sýrem (bezmasé), okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) ovoce Ovocný džus, vanilkový mléčný koktejl, voda s citronem
22.3. středa	Svačina Polévka	Houska, pomazánka z makrely, zelenina, džus (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) fazolová (obsahuje alergen(y)*: 1, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Špecle se špenátovou omáčkou a kuřecím masem, salát z čínské zelí s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kakao (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj Tropicco, voda s citronem
23.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z červenou čočkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajčatová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí sotté na kari, rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Salát z bulguru, quionoi, kuřecího masa, zeleniny a sýra (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná bylinková šťáva, mléko, voda s grepem
24.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Citronová babeta, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko
27.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sojový rohlík, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina, džus (obsahuje alergeny*: 1, 7) špenátová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí na žampionech, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Losos s těstovinami (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko
28.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bramborové taštičky plněné sýrem na zeleném salátu s olivami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj Tropicco, mléko
29.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina, džus (obsahuje alergeny*: 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hejk na česneku, vařené brambory s máslem a pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Vepřová játra na cibulce, tříbarevná rýže, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocná šťáva meloun liči, mléko
30.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krůtí výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová pečeně, houbová omáčka, noky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj Tropicco, mléko
31.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, džus (obsahuje alergeny*: 1, 7) ze 2 druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čevabčiči, štouchané brambory s petrželkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Puding s jahodami (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši