

Jídelníček na Březen 2015

2.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Čevabčiči z vepřového masa, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha, hořčice (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) Kapustové karbenátky, brambory, salát z bílého zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3) Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
3.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska s lískooříškovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) boršč (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Zapečená kapusta s vepřovým masem a brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
4.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Krůtí maso na pórku, vřetena (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Bramborové šišky s mákem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 3) tyčinka Pribináček (obsahuje alergeny*: 7) Bílá káva, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 12)
Denně je připraven neslazený nápoj		
5.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska se šunkovým salámem, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Fazole po bretaňsku, chléb, vejce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10) Masové hašé, brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) Ovocný džus, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
6.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) česneková s vejcem a bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) ovoce Mléko, ovocný čaj
Denně je připraven neslazený čaj		
9.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocná přesnídávká, houska, čaj (obsahuje alergeny*: 1) mléčná s koprem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 12) Špecle s anglickou slaninou a zelím (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) ovoce Jablečný mošt, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
10.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hejk zapečený se sýrem, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Játro na cibulce, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný čaj, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
11.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cornflakes, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Tortilla s kuřecí směsí Burritos, zeleninou a salsou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Krůtí maso na kmíně, těstoviny, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
12.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska s turistickou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) kapustová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí štěpánská pečeně, rýže, salát zelný s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10) Vepřové kostky v mrkví, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) jogurt Ovocný džus, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj		
13.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s medovým máslem, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajčatová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Kuřecí závitky plněné špenátem a sýrem, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko
Denně je připraven neslazený nápoj		
16.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Houska, párek, kečup (obsahuje alergeny*: 1, 10) selská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Smažené žampiony, šťouchané brambory, dresink, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3,

	Nápoj	7, 9) Bylinkový čaj, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj
17.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (1, 3") kroupová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Zapečená brokolice se sýrem, brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocný sirup, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj
18.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska se sýrem, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Knedlíky plněné ovocem sypané tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Záhorácké závitky, šťouchané brambory, jarní salát (obsahuje alergeny*: 1, 10, 12) Kakao, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj
19.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Dalamánek se sardinkovou pomazánkou (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pstruh na másle, brambory, řecký salát (obsahuje alergeny*: 4) Tvarohový Bobík Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7) denně je připraven neslazený nápoj
20.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Špaldový moučník, melta (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí roštěná, tříbarevná rýže, ledový salát, (obsahuje alergeny*: 1, 9) ovoce Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj
23.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) s červenou čočkovou a bramborem (obsahuje alergeny*: 9) Karlovarský guláš, kolínka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Vepřová pečeně, fazolky na smetaně, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocný čaj, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený čaj
24.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska s pomazánkou z bryndzy a špenátu, zelenina, čaj /1, 7) celerová se sýrovými krutony (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ragú z králíka, rýže, ledový salát, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí paella, ledový salát (obsahuje alergeny*: 9) ovoce Ovocný džus, ochucené mléko Denně je připraven neslazený nápoj
25.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s máslem a pórkem, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Krůtí nudličky ve smetanové omáčce s listovým špenátem, těstovinové mašličky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj
26.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, džem, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 7) kmínová (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Rybí filé obalované, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem Zeleninový talíř s čočkou, pečivo (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný džus, mléko (obsahuje alergeny*: 7) Denně je připraven neslazený nápoj
27.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) rychlá s vejci (obsahuje alergeny*: 3, 9) Bramborové knedlíky plněné uzeninou, osmažená cibulka, sterilované zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10, 12) Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
30.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) z ovesných vloček (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí na divoko, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko Denně je připraven neslazený nápoj
31.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert	Houska s hermelínovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Fazolový guláš s mletým masem, chléb Jitrnicový prejt, brambory, červená řepa zakysaná smetana s piškoty a ovocem

Nápoj

Ovocný čaj, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
Denně je připraven neslazený nápoj

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši