

Jídelníček na Březen 2013

1.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Míchaná vejce na cibulce, chléb, čaj zeleninová s tarhoňou Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, salát z čínské zelí s kukuřicí Ledový čaj, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
4.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj hovězí s dětskými tvary Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík Asijská pánev se špeclemi Jablkový mošt, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
5.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Zapečený rohlík s anglickou slaninou a sýrem květáková Pečený karbenátek, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát s ananasem Halušky s bryndzou a šunkou, mrkvový salát s ananasem Ledový čaj, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
6.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Brownies, jahodové mléko bramborová se sýrem Fazole po uhersku, chléb Králičí hřbet pečený na česneku, rýže, paprikový salát ovoce Ovocná šťáva, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
7.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Raženka se šukovým salámem, cherry rajče, čaj z ovesných vloček Kuře na paprice, semolinové těstoviny Bramborové šišky s mákem, kompot Černý čaj se sirupem, caro Denně je k dispozici neslazený čaj
8.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s cibulkovým pomazánkovým máslem, zelenina, čaj z cizrny Přírodní vepřový řízek, rýže, ledový salát Ovocná šťáva, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
11.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj kmínová s kapáním Frankfurtská hovězí pečeně, rýže, hlávkový salát Kapustové karbenátky, brambory, hlávkový salát Ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
12.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Koblih, mléko zeleninová s bulgurem Pangasius po mlynářsku, bramborová kaše, červená řepa s křenem Zeleninový talíř, slunečninový chléb Ovocný džus, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
13.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb se strouhaným Eidamem, zelenina Caro selská Segedinský guláš, houskový knedlík Kuřecí nudličky ve špenátové omáčce, tarhoňa ovoce Instantní čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
14.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Párek v rohlíku, čaj hovězí s masovými knedlíčky Mašličky sypané tvarohem a cukrem, kompot Hovězí roštěná, třibarevná rýže, rajčatový salát Kakao, ovocný čaj s citronem Denně je k dispozici neslazený čaj
15.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s turistickou pomazánkou, zelenina, čaj hrachová s opraženou houskou Francouzské brambory, salát z čínské zelí s bylinkami Ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
18.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Chléb se smetanovou pomazánkou, mrkev, čaj Polévka mléčná s koprem Těstovinové rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Guláš z hlívy ústříčné, celozrnný chléb Ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
19.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kuřecí salát s hráškem, houska, čaj kapustová Kuře na čínský způsob, rýže Masové krokety plněné špenátem, brambory, zeleninová obloha ovoce Ledový čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
20.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložená bageta, čaj kroupová Vařené uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík Krupicová kaše s grankem, kompot Ovocný čaj s citronem, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
21.3. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Makovec, granko rybí se smaženým hráškem Hovězí maso na slanině, brambory Vegetariánské špagety se sojovým masem termix ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
22.3. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	rohlík s máslovou ramou sypaný pórkem, čaj rychlá s vejci Holandský řízek, bramborová kaše, salát z červeného zelí Ovocný džus, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
25.3. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s pomazánkou z jätrovky, zelenina, čaj slepičí s masem a nudlemi Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Vepřové kostky na kmíně, rýže, okurek ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
26.3. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska s nutelou, jablko, čaj čočková Nugety z lososa, brambory, kukuřice Bonduelle Domácí lasagne s vepřovým masem a špenátem Instantní čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
27.3. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb s pomazánkou z drůbežího masa, zelenina, čaj zeleninová s pohankou Mexický guláš, rýže Ovoce Ovocný džus, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
28.3. čtvrtek	Svačina	Velikonoční prázdniny
29.3. pátek	Svačina	Velikonoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši