

Jídelníček na Březen 2010

8.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	kapustová Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík Králík pečený na zelenině, brambory tyčinka Ovocná šťáva s obsahem vlákniny, mléko
9.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	zeleninová s pohankou Krůtí maso na pórku, barevné těstoviny Smažený celer, brambory, zeleninová obloha Ovoce Černý čaj s medem, ochucené mléko
10.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	z vaječné jíšky Pangasius v hrašce, bramborová kaše, salát z červeného zelí Hovězí maso na slanině, rýže, salát z červeného zelí Ovocný čaj s citronem, mléko
11.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	hovězí s játrovou rýží Taštičky s jahodami sypané tvarohem a cukrem Vepřové maso po štýrsku, brambory Kakao, ovocný čaj s citronem
12.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	ze tří druhů luštěnin Džuveč s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát Instantní čaj, mléko
15.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	rybí se smaženým hráškem Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurkový salát Znojemská hovězí pečeně, rýže Ovocný čaj, ochucené mléko
16.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	hovězí s masem, hráškem a rýží Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb Zapčené těstoviny s vepřovým masem a květákem, červená řepa ovoce Ovocný džus, mléko
17.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	bramborová se sýrem Svíčková na smetaně, houskový knedlík Kaše z ovesných vloček s čokoládou, kompot Černý čaj s medem, mléko
18.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	kmínová s vejci Masový guláš, kolínka Zeleninové medailonky, brambory, okurek Zakysaná smetana s piškoty a ovocem Instantní čaj, mléko
19.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	brokolicová Vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, zeleninová obloha Ovocný čaj s citornem, mléko
22.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	frankfurtská Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Pražská hovězí pečeně, rýže Ovocný čaj s citronem, mléko
23.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	květáková Moravský vrabec, sterilované zelí, bramborový knedlík Špecle se sýrovou omáčkou ovoce Instatní čaj, mléko
24.3. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	fazolová Těstovinové rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurek Masové krokety se špenátem, brambory, okurek Ovocná šťáva s obsahem vlákniny, vanilkové mléko
25.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	zeleninová s kuskusem Aljašská treska pečená s bylinkami, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí Vepřová pečeně, restovaná zelenina, brambory, zelný salát s kukuřicí Černý čaj s medem, mléko
26.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	italská Přírodní vepřový řízek, rýže Ovocný čaj s citronem, mléko
29.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	hovězí s tarhoňou Smažený květák, brambory, míchaný salát Hovězí maso vařené, žampionová omáčka smetanová, houskový knedlík Ovocný čaj, mléko

30.3. úterý	Polévka	kroupová
	Hlavní jídlo 1	Pečená kuřecí rolka, bramborová kaše, ovocný salát
	Hlavní jídlo 2	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, rajčatový salát
	Nápoj	Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko
31.3. středa	Polévka	rychlá s vejci
	Hlavní jídlo 1	Cikánská hovězí pečeně, rýže
	Hlavní jídlo 2	Hašé, brambory, zeleninová obloha
	Dezert	Kinder vejce
	Nápoj	Černý čaj s citronem, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši