

## Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Švestkový táč, kakao (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) francouzská (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 9, 12) Selská pečená krkovice, vařené brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
2.2. pátek	Svačina	Pololetní prázdniny
12.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Óvocné pyrė, piškoty (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Vepřové na paprice, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Kuřecí na houbách, rýže, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) kudrbánková (bramboračka s nočky) (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Smažené vdolky s povidlím a tvarohem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) Jitřnicový prejt vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Ovocný sirup, kakao, voda s citronem
14.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 4, 7, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 4, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 4, 7) Kuřecí vývar s těstovinou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Francouzské brambory, šopský salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 3, 7, 9) Kuřecí prsa Wellington, šopský salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) (kuřecí prso se směsí v listovém těstu) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
16.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) z hlívy ústřičné (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Smažený kuřecí řízek, štouchané brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
19.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Špaldová kaše s medem a skořicí, ovoce (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) brokolicev krém se smetanou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Křutí na kari se smetanou, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Ryba v celozrnném obalu, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 4, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
20.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Farmářská bageta, žervė s ředkvičkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) penne s kuřecím masem a smetanovým špenátem, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Jogurt (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem
21.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 3, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Přirodní vepřový řízek, štouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7, 9) Vařené hovězí maso, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
22.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, lískooříšková pomazánka (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 8b) jarní s kapáním (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 10) Játra na cibulce, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) zelná (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9, 10) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9, 12) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
26.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Kuřecí maso po cikánsku, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Uhlířina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

27.2. úterý	Svačina	Houska, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7)
	Polévka	kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Tarhoňa s kuřecím masem, smetanou a houbami (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný džus, mléko, voda s citronem
28.2. středa	Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo 1	Vepřové maso po námořnicku, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo 2	Bramborové šišky s mákem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Nápoj	Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
29.2. čtvrtek	Svačina	Puding, , sušenka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
	Polévka	boršč (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo 1	Losos s grilovanou zeleninou, šťouchané brambory s petrželkou (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9)
	Hlavní jídlo 2	Zapečené těstoviny s borkolici a sýrem, salát z hlávkového zelí s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)
	Nápoj	Ovocný čaj, mléko, voda s citronem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši