

## Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Kaiserka, sýrový špíz, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
2.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb, máslo, sýr, šunkový salám, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) hovězí s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Hovězí štěpánská pečeně, brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
3.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Krůtí plátek na bylinkách, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Tmavý rohlík, žervé s pórkem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s hráškem a rýží (obsahuje alergeny*: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
7.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 3) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
9.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) ovarová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kapustový karbenátek, brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
10.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 9) Krůtí guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) slepičí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
14.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a) gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Ovoce Ovocná šťáva, kakao (obsahuje alergeny*: nebo, melta) voda s citronem (obsahuje alergeny*: 1, 7)
15.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, tvarůžková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže (obsahuje alergeny*: 1, 6) Ovocná šťáva, mléko, voda s limetkou
16.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1  Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Nugety z jaljašské tresky, brambory, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7)  Jogurt (obsahuje alergeny*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
17.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb ve vajíčku, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3) krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
18.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, máslo, jablko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Jablečný mošt, mléko, voda s citronem
21.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) kapustová s bramborou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Džus s rakytníkem, mléko, voda s citronem

22.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) hlívová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Králík na zelenině, brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
23.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pažitková pomazánka, 1/4 jablka (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) franocouzská (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Sýrový nákyp, brambory s pažitkou, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citornem a mátou
24.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Selský rohlík, máslo, mrkev (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Krůtí na bazalce, rýže (obsahuje alergeny*: 1a) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
25.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Dětský punč, mléko, voda s citronem
28.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Müsli, jogurt, (obsahuje alergeny*: 1a, d, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Vejte, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný džus Tropic, mléko, voda s citronem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši