

Jídelníček na Únor 2017

1.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Brownies, mléko (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Obalovaná ryba s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 9) Zeleninové lečo, slunečnicový chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s grepem
2.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergený*: 1, 7) pórková (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Mexická kuřecí směs, pečené brambory s česnekem, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 6, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem a pomerančem
3.2. pátek	Polévka	Pololetní prázdniny
6.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chlebová bageta, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová se sýrovošpaldovým kapáním (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Kapustovomasové karbenátky, štouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Bulgur s krůtím masem, zeleninou a sýrem, salát zelný s červenou řepou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
7.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, heremlinová pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) gulášová (obsahuje alergený*: 1, 9) Vdolky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Králík na francouzské zelenině, vařené brambory, čínské zelí s okurkou (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovoce Kakao, ovocný sirup, voda s pomeranči
8.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Sojový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 6, 7) fazolová se zelím (obsahuje alergený*: 1, 9) Svíčková na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Těstovinový salát s tuňákem a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Ostraváček Horký hruškový nápoj, mléko, voda s grepem
9.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, šunková pěna, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) Francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergený*: 1, 9) Vejce, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s pomerančem
10.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) slepičí s vlasovými nudlemi (obsahuje alergený*: 1, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
13.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, sýr Mozzarella, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Pizza sýrová (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Vepřové nudličky ve vlastní šťávě, rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko
14.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kváskový chléb, rybí pomazánka, zelenina, džus (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) rajčatová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Krůtí maso na pórku, brambory (obsahuje alergený*: 1, 9) ovoce Ovocný čaj, mléko ochucené
15.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Uzel chia, máslo, šunka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) chřestová s houskou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Hovězí cikánská pečeně, jasmínová rýže, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergený*: 1, 9) Srncí guláš, gágoríky (těstoviny) (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko
16.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergený*: 1, 9) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Vařený jazyk, křenová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko
17.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Mléko, čokoládové kuličky (obsahuje alergený*: 1, 7) krupicová (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Záhorácký závitek plněný zelím a slaninou, štouchané brambory, salát míchaný Ovocný džus, mléko
20.2. pondělí	Svačina Polévka	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) mléčná s cuketou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřová kýta v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomeranči
21.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, džem, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) s kedlubnou a mrkví a kapáním (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Jitrnicový prejt, vařené brambory, salát z čínské zelí s kukuřicí (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
22.2. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sojový rohlík, lučina s pažitkou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 6, 9) Plněný zelný list, vařené brambory, salát z rajčat (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem a pomerančem
23.2. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z jablek, zelenina, džus (obsahuje alergený*: 1, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 9) Sýrový nákyp, vařené brambory, zelenina, dresink (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Jáhlová kaše sypaná kakaem a cukrem, kompot (obsahuje alergený*: 7) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
24.2. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toast se sýrem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) bramborová (obsahuje alergený*: 1, 9) Hovězí mexický guláš, rýže Basmati s hráškem Ovocný čaj, mléko, voda s pomerančem
27.2. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Pomazánka z lučiny, chléb, ředkvička, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) asijská s čínskými nudlemi (obsahuje alergený*: 1, 6, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Krůtí plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
28.2. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina, džus (obsahuje alergený*: 1, 7) dýňová se sýrovými krutony (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Kuřecí kostky v sýrové omáčce, těstoviny, salát z červené zelí s cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Guláš z hlavy ústřední, kváskový chléb (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s grepem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši