

Jídelníček na Leden 2025

6.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Ovesná kaše s medem a skořicí (obsahuje alergen(y)*: 1d, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen(y)*: 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
7.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kuřecí čínská směs, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 6, 9) Burgundská hovězí pečeně, bramborová kaše, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
8.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská veka, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a zakysanou smetanou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
9.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jogurt, houska (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ryba na másle, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 4, 7) Pastýřská pochoutka (maso, játra, žampiony), chléb, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 9) Džus Tropicco, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
10.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Kuřecí roláda plněná šunkou a sýrem, bramborová kaše, salát Colleslaw (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
13.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) bramborová s hříbký (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovoce Džus Tropicco, mléko, voda s citronem
14.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) zeleninový vývar s bulgurem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí wellington, salát Colleslaw (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Pribináček do misky (obsahuje alergen(y)*: 7) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
15.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) hrachová s opečeným rohlíkem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s pažitkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí na žampionech, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Zeleninový bar Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
16.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Citronová babeta, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) česneková s kroupami (obsahuje alergen(y)*: 1c, 9) Chilli con carne, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Grilovaný hermelín se salátem z černé čočky (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Zeleninový bar Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
17.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) boršč (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9, 12) Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
20.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, lískooříšková pomazánka, mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, 8b) hráškový krém s krutony (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Kuřecí flamendr, rýže, salát z čínské zelní (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Tarhoňa s houbami a kuřecím masem ve smetanové omáčce, salát z čínské zelní (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergen(y)*: 7)
21.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Tmavý rohlík, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninový vývar s jáhlemi (obsahuje alergen(y)*: 9) Vepřové výpečky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Indický dhal, pitta chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Tvarohový dezert Mrož (obsahuje alergen(y)*: 7) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem

22.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Veka, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) čočková s noky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Zeleninový bar Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
23.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 4, 7) gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Alpský knedlík s pudinkem a mákem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) Vepřové nudličky na smetaně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
24.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Croissant, Caro (obsahuje alergený*: 1a, 7) kuřecí vývar s hvězdičkami (obsahuje alergený*: 1a, 9) Pečené kuře, rýže, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 7, 10) Krupicové flameri s ovocným přelivem (obsahuje alergený*: 1a, 7) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
27.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergený*: 1a) květáková s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuře na kari, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Vepřové maso, dušená mrkev, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
28.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 10) bramborový krém (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem
29.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Jablečný závin, kakao (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Čevabčiči, bramborová kaše, hořčice (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 10) Hovězí na pepři, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1a, 9) Zeleninový bar Džus Tropico, ochucené mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
30.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) vývar s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)
31.1. pátek	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Pololetní prázdniny Ovocný sirup, mléko, voda s citronem (obsahuje alergený*: 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši