

Jídelníček na Leden 2024

3.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) Zeleninový vývar s červenou čočkou (obsahuje alergen(y)*: 9) Vepřové výpečky, zelí dušené, bramborový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9, 12) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Čevabčiči, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
5.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, rýže, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
8.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Farmářská bageta, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen(y)*: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Lasagne se zelím, šunkou a smetanou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 12) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
9.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Grahamový rohlík, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ryba v cereální obalu, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7) Ovesná kaše s medem a kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen(y)*: 1d, 7) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
10.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 7) písmenková (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Krůtí maso na kmíně, rýže Basmati, salát z čínské zelí (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 10) Kuskus se zeleninou, kuřecím masem a sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) kapustová (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Pečené vepřové maso na divoko, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Burgundská hovězí pečeně, špece, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
12.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Perník, Melta (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) mléčná s koprem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Grilované kuřecí stehno, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9, 10) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) oukrop (česnečka s opečeným chlebem) (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 3, 9) Kotleta Imperial (kapary, rozmarýn), rýže s žampiony, salát zelný s mrkví (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Švestkové knedlíky sypané mákem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
Tento týden jsme se inspirovali v kuchařkách z první republiky.		
16.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Jablečný závin, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) fazolová a la Kludský (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Kančí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Uhlířina - brambory, cibule, slanina, vejce, zelí (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
Tento týden jsme se inspirovali v kuchařkách z první republiky.		
17.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Obložený chlebiček (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) a la Reine (zahuštěný vývar s kousky masa) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 9, 10) Opečený knedlík s vejcem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Šlehaný tvaroh s ovocem a čokoládovým přelivem (obsahuje alergen(y)*: 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
18.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z olejovek, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b4, 7) vývar T. G. M s kapáním (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Marvanův guláš, špece (zahuštěno chlebem) (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 9) Kuřecí placičky (kuřecí maso, škrob, vejce, kari, kapie), šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 3, 7, 9) Horký punč, mléko, voda s citronem
19.1. pátek	Svačina Polévka	Veka, pomazánka s játrové paštiky, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Verneuil (zahuštěný vývar se žampiony, houbami a zeleným hráškem) (obsahuje alergen(y)*: 1, 9)

Hlavní jídlo 1 Šunkofleky, salát z kysaného zelí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9)
Nápoj Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem

Tento týden jsme se inspirovali v kuchařkách z první republiky.

22.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 9) rajská s bazalkou a těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí srbské rizoto, sýr salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 7, 9) Vepřové nudličky po staročesku (smetana, tymián, česnek), vařené brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Farmářská bageta, pomazánka z balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergený*: 1, 9) vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Nudličky Stroganov (rajč. protlak, okurek, smetana), rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
24.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) Rybí filé na másle, šťouchané brambory s petrželkou, zelenina s bylinkovým máslem (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Halušky se zelím a slaninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
25.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Tmavý rohlík, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) Kuřecí kung pao, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 6, 9) Kuřecí maso s rajčatovou salsou, mašličky, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
26.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) porková se smaženým hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
29.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) Minestrone (obsahuje alergený*: 1a, 9) Boloňské špagety s mletým masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1a, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Krůtí nudličky po pražsku, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9, 10) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
31.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 7) gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9) Mašličky s tvarohem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) Smažené žampiony, šťouchané brambory s petrželkou, dresink, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši