

## Jídelníček na Leden 2023

3.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) z černé čočky s bramborou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Vepřové maso na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
4.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7) česneková s vejcem a bramborou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Kaše z ovesných vloček s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1e, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
5.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Bublanina s rybízem, Melta (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ryba v cereální obalu, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 4, 7) Jitrnicový prejt, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 10) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
9.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7) Minestrone (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) vařená brokolice, sýrová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
10.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuře na kari, rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
11.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 4, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Krůtí sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Srňčí guláš, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Termix (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
12.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Grahamový rohlík, pomazánka z bakánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 9, 12) Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
13.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) rajská s těstovinou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Rozlitaný španělský ptáček, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9, 10) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
16.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, ovocné pyrě (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Vepřový kýta v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
17.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 10) boršč (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 9) Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) Špecle se zelím a slaninou, ledový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 10, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
18.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Buchta s tvarohem, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Rybí filé na česneku, štouchané brambory s pažitkou, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7, 9) Hovězí tokáň, dvoubarevná rýže, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
19.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Houska, pomazánka s balkánským sýrem a cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 9) Francouzské brambory, salát z kysaného zelí s cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) Krůtí masová směs se zeleninou, rýže, salát z kysaného zelí s cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9)

	Nápoj	Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
20.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Tmavý rohlík, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
23.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Gnocchi s kuřecím masem a smetanou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj Tropicco, voda s citronem, mléko
24.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) cuketová na kari (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, zelný salát s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1a, 6) Bramborové šišky s mákem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
25.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sardinková pomazánka s vajíčkem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
26.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) Játra na cibulce, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Pribináček (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
27.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Jogurtový snack, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) slepíčí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
30.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) pórkový krém s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Vepřový flamendr, šťouchané brambory s cibulkou, salát z červeného zelí s cibulkou Kuřecí nudličky, smetanový špenát, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
31.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Rybí filet v těstíčku, bramborová kaše, šopský salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, šopský salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši