

Jídelníček na Leden 2017

3.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z Lučiny, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Hovězí kostky na česneku, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
4.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) s mrkví, kedlubnou a hráškem (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí kousky na smetaně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Kapustový Eintopf, chléb (obsahuje alergený*: 1, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s grepem
5.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, zeleninový salát, džus (obsahuje alergený*: 1, 7) hrachová s houskou (obsahuje alergený*: 1, 9) Hejk na bylinkách se sýrovým přelivem, šťouchané brambory, salát z čínské zelí s paprikou (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Květák jako mozeček, brambory, salát z čínské zelí s paprikou (obsahuje alergený*: 3, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, medové máslo, ovoce, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) krupicová s vejci (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12) Ovocný čaj, mléko, voda s pomerančem
9.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) čočkovo - pohanková (obsahuje alergený*: 1, 9) Čevabčiči, šťouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Kuřecí kousky po indicku, rýže Basmati, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1, 6, 9) Ovocný čaj s medem, mléko, voda s citronem a zázvorem
10.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) rybí krém s kuličkami (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát z červené zelí Palačinky zapečené se špenátem a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s grepem
11.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Špaldový moučník, Caro (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřové kostky, dušená kapusta, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 9) Krůtí nudličky na bazalce, bulgur s luštěninou, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovoce Ovocný džus, pistáciový koktejl (7), voda s pomerančem
12.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Kovbojské fazole s hovězím masem, chléb (obsahuje alergený*: 1, 9) Játra na paprice, jasmínová rýže, salát Colleslaw (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) jogurt Bylinková šťáva, voda s grepem, mléko
13.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Zapečený toast se sýrem, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) pórkovo-bramborová se smetanou a bylinkami (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Kuřecí závitky se špenátem a sýrem, šťouchané brambory, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergený*: 7, 9) Jablečný mošt, mléko, voda s citronem
16.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, balkánská pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocné knedlíky sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Vepřové kostky na žampionech, červená rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný čaj s citronem, Granko s mlékem, voda s citronem a pomerančem
17.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka smetanová s kukuřicí, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) kedlubnová (obsahuje alergený*: 1, 9) Nugety z lososa, bramborová kaše, salát zelný s mrkví (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Halušky s bryndzou a slaninou, salát zelný s mrkví (obsahuje alergený*: 1, 7) Ovocný džus, mléko, voda s grepem
18.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) zeleninová s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergený*: 1, 9) Krůtí maso ve špenátové omáčce, těstoviny, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Hovězí guláš, gágoríky (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný nápoj Tropicco, voda s pomerančem, mléko
19.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, tvarohová pěna s bylinkami, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) mléčná s koprem a bramborami (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Těstovinové rizoto s drůbežím masem, sýr, salát z hlávkového zelí s kapií a žampiony (obsahuje alergený*: 1, 9, 7) Kanáčí pečeně, brusinková omáčka, špaldový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Čaj bylinkový, mléko, voda s pomerančem

20.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z rybiček, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 1, 9) Hovězí na rajčatech, rýže Basmati, salát z čínského zelí s kukuřicí a olivami (obsahuje alergený*: 1, 9) Panna Cotta s ovocem (obsahuje alergený*: 7) Čaj ovocný s medem, mléko, voda s citronem
23.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Müsli, jogurt, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7, 8) kroupová česnečka (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9, 12) Ovesná kaše s medem a oříšky, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 8) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
24.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s máslem a pažitkou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) rajčatová s rýží (obsahuje alergený*: 1, 9) Plněná tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Králík na bazalce, šafránová rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Čaj bylinkový s medem, mléko, voda s pomerančem
25.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová s písmenky (obsahuje alergený*: 1, 9) Fazole na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Koprová omáčka, vařené brambory, vejce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) ovoce Ovocný koncentrát Tropico, voda s grepem, mléko
26.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sýrová pěna s cibulkou, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) cizrnová se zeleninou Julienne (obsahuje alergený*: 1, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kuřecí maso se smetanou a olivami, celozrnné těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Čaj ovocný, mléko, voda s citronem a pomerančem
27.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 9, 10) květáková (obsahuje alergený*: 1, 9) Krůtí plátky v cibulové šťávě, šťouchané brambory, mrkový salát s jablky (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Banán se šlehačkou a čokoládou (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
30.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) Zelná s paprikou a bramborem (obsahuje alergený*: 1, 9) Džuveč s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, salát z čínského zelí s pomerančí (obsahuje alergený*: 9, 7) Smažený květák, vařené brambory, salát z čínského zelí s pomerančí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Ovocný nápoj Tropico, mléko, voda s pomerančem
31.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, pórek, čaj (obsahuje alergený*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Francouzské brambory s uzeninou, salát z červeného zelí s cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Řecký krůtí guláš, těstoviny, salát z červeného zelí s cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) ovoce ovocný nápoj, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši