

## Jídelníček na Leden 2015

5.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska s máslem, šunkou, zelenina, čaj /1, 7/ selská se sýrem /1, 7, 9/ Znojemská hovězí pečeně, rýže, ledový salát /1/ Ovocná šťáva, mléko/7/ <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
6.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj /1/ s červenou fazolí /1, 9/ Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík (obsahuje alergen* : 1, 3, 7, 9) Těstovinový salát s drůbežím masem, zeleninou a sýrem /1, 3, 7/ Ovoce Bylinkový čaj, mléko /7/ <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
7.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	MLéko, plněné polštářky (obsahuje alergen* : 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* : 9) Treska obalená v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* : 1, 3, 4, 7) Jitřnicový prejt, brambory, okurkový salát (obsahuje alergen* : 1) Ovocná šťáva, ochucené mléko (obsahuje alergen* : 7) <b>Denně je připraven neslazený nápoj (voda s citronem, pomerančem nebo čaj)</b>
8.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj česneková s opečeným chlebem Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, buharský salát (obsahuje alergen* : 1, 3, 7, 9) Králík pečený na česneku, rýže, bulharský salát (obsahuje alergen* : 1, 7, 9) jogurt Ovocný džus, mléko (obsahuje alergen* : 7) <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
9.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergen* : 1, 3, 7, 10) brokolicová /1, 9/ Čevabčiči, brambory s pažitkou, zeleninová obloha /1, 3, 10/ Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko <b>Denně je připraven neslazený čaj</b>
12.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb se sýrovou pěnou, zelenina, čaj (obsahuje alergen* : 1, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergen* : 1, 7, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergen* : 1, 3, 7) Sýrový nákyp, brambory, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen* : 1, 3, 7) Ovocný čaj, ochucené mléko (obsahuje alergen* : 7) <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
13.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Dalamánek s máslem a Eidamem, zelenina, čaj (obsahuje alergen* : 1, 7) ze 3 druhů luštěnin (obsahuje alergen* : 1, 9) Táč s ovocem a drobenkou (obsahuje alergen* : 1, 3, 7) Kuskus s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* : 1, 7, 9) Ovocná šťáva, kakao (obsahuje alergen* : 7) <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
14.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska se švédskou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergen* : 1, 7) květáková (obsahuje alergen* : 1, 9) Guláš z hovězího masa, těstoviny (obsahuje alergen* : 1) Vepřová pečeně, fazolové lusky na kyselo, houskový knedlík (obsahuje alergen* : 1, 3, 7, 9) ovoce Bylinkový čaj, mléko (obsahuje alergen* : 7) <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
15.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s máslem, mrkev, čaj (obsahuje alergen* : 1, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergen* : 1, 7, 9) Fazole na kyselo, párek, chléb (obsahuje alergen* : 1, 7, 9) (v případě zájmu lze objednat vejce do 14. 1. ) - alergen 3 Lososové nugety, šťouchané brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen* : 1, 3, 7) Ovocný džus, mléko <b>Denně připravujeme neslazený nápoj</b>
16.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	houska s lískooříškovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergen* : 1, 7, 8) slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* : 1, 3, 9) Pečené kuře, rýže, kompot (obsahuje alergen* : 1) Tyčinka Čaj s medem a citronem, mléko (obsahuje alergen* : 7) <b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>
19.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergen* : 1, 3) francouzská (obsahuje alergen* : 1, 3, 9) Kuřecí perkelt, vřetena (obsahuje alergen* : 1, 3, 7, 9) Vepřové kostky v mrkvi, brambory (obsahuje alergen* : 1) ovoce Ovocný džus, ochucené mléko

Denně je připraven neslazený nápoj

20.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) pórková se sýrovými krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí kungpao, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 6, 7, 9) Zapečené těstoviny s krůtím masem a zeleninou, ledový salát s italskou zálivkou Lívaneček se zakysanou smetanou a lesním ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 3) Ovocný čaj, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
<b>Vaření s Vitanou</b>		
21.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s máslem a sýrem, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) gulášová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Francouzské brambory s uzeninou, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Krupicová kaše sypaná Grankem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Ovocná šťáva, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
<b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>		
22.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Cornflakes, mléko (obsahuje alergeny*: 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9, 10) Pangasius po mlynářsku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Játra na cibulce, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bylinkový čaj, ochucené mléko
<b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>		
23.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Kakaový mřížkový koláč, malcao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) hrachová s houskou /1, 9) Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Banán se šlehačkou a čokoládovou polevou (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný džus, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
<b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>		
26.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s máslem a vejcem, zelenina, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Smažený obalovaný květák, štouchané brambory, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3) Řecký guláš z krůtího masa, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 7)
27.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska s máslem a džemem, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) mléčná s cuketou Pizza se šunkou a sýrem, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí tokáň, rýž (obsahuje alergeny*: 1, 9) ovoce Čaj s citronem, mléko (obsahuje alergeny*: 7)
<b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>		
28.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Dalamánek s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7) kroupová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Uzená vepřová pečeně, hrachová kaše, okurek, chléb Zeleninové medailonky, štouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko
<b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>		
29.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chlébs turistickou pomazánkou, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) drožďová (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Moravský vrabec, sterilované zelí, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 8, 10, 12) Ostraváček Bylinkový čaj, mléko
<b>Denně je připraven neslazený nápoj</b>		

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob

