

Jídelníček na Leden 2013

7.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Vaječná pomazánka, chléb, zelenina, čaj květáková Mexický guláš, rýže Laskymáček Ovocný čaj s citronem, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
8.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Zakysaná smetana s jogurtem a mýslí, houska, čaj rychlá s vejci Čevabčiči s cibulí a hořčicí, bramborová kaše, zeleninová obloha Černý čaj s medem, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
9.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj bramborová se sýrem Krůtí maso na kmíně, semolinové těstoviny, ledový salát Bylinkový čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
10.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj hovězí s bulgurem Opékaný klobás, fazole na kyselo, chléb (do 8. 1. lze objednat vejce, kategorie 7-10 dostane dietní párek) Ovocná šťáva s obsahem jodu, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
11.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert	Muffiny, bílá káva z jarní zeleniny Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík ovoce Denně je k dispozici neslazený čaj
14.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Turistická pomazánka, chléb, zelenina, čaj rumfurtská Bavorské vdolečky Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát z červeného zelí Kakao, ovocný čaj s citronem Denně je k dispozici neslazený čaj
15.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Sýr tavený, houska, bílá káva selská Mexická masová směs, rýže Makarská pochoutka (těstoviny, šunka, ledový salát, rajčata, zakysaná smetana) Bylinkový čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
16.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Makovka, džem, malcao italská Aljašská treska s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zelí Zeleninové lečo s uzeninou, černý chléb Ovocná šťáva, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
17.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Párek v rohlíku, čaj zeleninová s tarhoňou Vepřové kostky, dušená kapusta, bramborový knedlík Králik pečený na zelenině, brambory, hlávkový salát Tvarohová tyčinka Černý čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
18.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb s pomazánkou z uzené pasty, zelenina, čaj hrachová s opraženou houskou Karlovarský guláš, vřetena Ovoce Ovocný čaj s medem, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
21.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s rybí pomazánkou, cherry rajče, čaj zelná s klobásou Drůbeží sekaná, brambory kompot Rýžový nákyp s ovocem, kompot Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
22.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2	Drůbeží pomazánka s hráškem, houska, čaj chřestová Kovbojské fazole, chléb Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem

	Dezert Nápoj	Ovoce Ovocný džus, mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
23.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Perník s citronovou polevou, granko česneková se sýrovými krutony Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ledový salát Řecký guláš z krůtího masa, bramborové těstoviny Instantní čaj, mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
24.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska se šunkovým salámem, zelenina, čaj hovězí s dětskými tvary Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík Zapečený květák s vejci, brambory, zeleninová obloha Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
25.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb ve vajíčku, obložený zeleninou, čaj z cizrny špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem Banán se šlehačkou a čokoládou Černý čaj s medem, mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
28.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska se šunkovým pomazánkovým máslem, jablko, čaj s játrovými knedlíčky Knedlíky s jahodami sypané tvarohem a cukrem Hovězí maso na česneku, rýže, červená řepa Ovocný čaj s citronem, ochucené mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
29.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Drožděná pomazánka, chléb, čaj, zelenina ze tří druhů luštěnin Pizza se šunkou, zeleninou a sýrem Plovdivské vepřové maso, kolínka Černý čaj s medem, mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
30.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s kapiovou pomazánkou, čaj, zelenina kulajda Hejk pečený na bylinkách, bramborová kaše, ovocný salát Vepřové kostky dušená mrkev s hráškem, brambory Ovocná šťáva, mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		
31.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb s krájeným Eidamem, kedlubna, caro bramborová Cikánská hovězí pečeně, rýže, okurkový salát Mléčný řez Ledový čaj, ochucené mléko
Denně je k dispozici neslazený čaj		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši