

Jídelníček na Leden 2012

3.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s pomazánkou z tuňáka, cherry rajče, čaj hovězí s játrovými knedlíčky Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb Ovocný čaj s citronem, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
4.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s masovou pomazánkou, jablko, čaj kapustová Těstovinové rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát Ovocný džus, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
5.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Houska, máslo, džem, kakao písmenková Bramborové knedlíky s uzeninou, sterilované zelí mléčná tyčinka Ovocný čaj s medem, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
6.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb s máslem a pažitkou, čaj, zelenina zeleninová s cizrnovým kapáním Štěpánská hovězí pečeně, rýže ovoce Černý čaj s citronem, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
9.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Pomazánka ze strouhaného eidamu, chléb, kedlubna, čaj květáková Plovdivské vepřové maso, těstoviny Králík pečený na zelenině, brambory, rajčatový salát lakrumáček ovocný čaj s citronem, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
10.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj hrachová s opraženou houskou Aljašská treska s brokolicí a sýrem, brambory , okurkový salát Zeleninové lečo, celozrnný chléb Ovocná šťáva s příchutí mandarinky, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
11.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Míchaná vejce na cibulce, chléb, čaj rumfurtská Taštičky s jahodami sypané tvarohem a cukrem Vepřový plátek, restovaná bretaňská zelenina, brambory Ovocný čaj, kakao Denně je k dispozici neslazený čaj
12.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Zeleninový salát, houska, čaj z ovesných vloček Kuře na čínský způsob, rýže Vepřové maso v mrkvi, brambory ovoce Šťáva coca-cola, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
13.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb se škvarkovou pomazánkou, ovoce, čaj zeleninová s těstovinou Svíčková na smetaně, houskový knedlík Instantní čaj, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
16.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Turistická pomazánka, chléb , čaj, kapie hovězí s masem, hráškem a rýží Smažený květák, brambory, paprikový salát Pražská hovězí pečeně, rýže, paprikový salát Ovocná šťáva s příchutí jahody, ochucené mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
17.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, žervé sýr, zelenina, čaj z jarní zeleniny Kovbojské fazole, chléb Plněný zelný list, brambory, červe Ovoce ovocný čaj s citronem, mléko Denně je k dispozici neslazený čaj
18.1. středa	Svačina Polévka	Koblih, malcao mléčná s koprem

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Zapečené flíčky s uzeninou, mrkvový salát s jablky Vepřové maso po štýrsku, brambory Instantní čaj, mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj
19.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s budapeštskou pomazánkou, rajče, čaj drožděvá Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík Jáhlová kaše sypaná skořicí a cukrem, švestkový kompot Ovocná šťáva s příchutí broskve, mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj
20.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s pomazánkou z jätrovky, zelenina, čaj drůbková s nudlemi Pečené kuře, rýže, kompot Černý čaj s medem, ochucené mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj
23.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska s pomazánkou z nutely, jablko, čaj s dětskými tvary Vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík Vepřová játra na cibulce, rýže ovoce Ovocná šťáva s příchutí limetky, mléko
24.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Obložený chléb (šunka, sýr, rajče) čaj zelná s klobásou Mašličky sypané tvarohem a cukrem, kompot Hašé, štouchané brambory s pažitkou, kompot Caro, ovocný čaj s citronem
		Denně je k dispozici neslazený čaj
25.1. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj čočková Krůtí maso na kmíně, tříbarevné těstoviny, ledový salát Halušky s bryndzou a šunkou, ledový salát Ledový čaj, ochucené mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj
26.1. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Párek v rohlíku, čaj krupicová s vejci Pangasius pečený na bylinkách, bramborová kaše, salát z čínské zeli s pomerančí Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory Ovocná šťáva s příchutí kiwi, mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj
27.1. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb s kapiový pomazánkovým máslem, zelenina, čaj brokolicová Džuveč s vepřovým masem a sýrem, okurkový salát Puding Černý čaj s medem, ochucené mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj
30.1. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb s pomazánkou z krůtího masa s vejci, čaj rybí se smaženým hráškem Vepřové maso na žampionech, rýže Bramborové šišky s mákem, kompot Ovocný čaj s citronem, caro
		Denně je k dispozici neslazený čaj
31.1. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Makovec, granko kmínová se sýrovým kapáním Pečený karbenátek, brambory, bulharský salát Kuskus s drůbežím masem, zeleninou a sýrem Ovocná šťáva s příchutí jahody, mléko
		Denně je k dispozici neslazený čaj

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)

- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši