

Jídelníček na Leden 2010

4.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	selská Karlovarský guláš, vřetena Ovocný čaj, mléko
5.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hovězí s masem a kuskusem Smažený květák, brambory, okurkový salát Instantní čaj, mléko
6.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	z vaječné jíšky Fazole po uhersku, chléb Vepřový plátek, restovaná zelenina, brambory ovoce Černý čaj s citronem, ochucené mléko
7.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	z jarní zeleniny Moravský vrabec, sterilované zelí, houskový knedlík Žemlovka s tvarohem a ovocem Bílá káva, ovocný čaj s citronem
8.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	hrstková Štěpánská hovězí pečeně, rýže Tvarohová tyčinka Ovocný čaj s medem, ochucené mléko
11.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	masová s játrovými knedlíčky Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Hovězí maso na česneku, rýže Ovocný čaj, mléko
Jídelníček na celý týden připravily děti ze školní družiny ZŠ TGM - oddělení Delfinci		
12.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	brokolicová Vepřové kostky dušené, špenát, bramborový knedlík Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka Šáva coca-cola, mléko
13.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	francouzská s mušličkami Rybí prsty, brambory, ovocný kompot Svíčková na smetaně, houskový knedlík Ovocná šťáva, mléko
14.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	slepičí s masem a nudlemi Rizoto se sýrem, rajčatový salát Rajská omáčka, kolínka, hovězí maso vařené banán černý čaj se sirupem a citonem, mléko
15.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	mléčná s koprem Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát Ovocný džus, mléko
18.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	drožděvá Pečený karbenátek, brambory, salát z čínské zelí Hovězí tokáň, rýže Ovocný čaj s citronem, mléko
19.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	z ovesných vloček Segedinský guláš, houskový knedlík Zapečený květák s vejci, brambory, červená řepa lakrumáček Instantní čaj, mléko
20.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	bramborová se sýrem Krůtí maso na kmíně, kolínka, ovocný salát Bramborové šišky s mákem, ovocný salát Ovocný čaj s citronem, caro
21.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	kroupová Vařené uzené maso, hrachová kaše, okurek, chléb Vepřové kostky, dušená mrkev, brambory Ovocná šťáva s obsahem vlákniny, mléko
22.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hovězí s cizrnovým kapáním Kuřecí závitky, rýže, kompot Černý čaj s medem, ochucené mléko
25.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	rumfurtská Bavorské vdolečky Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát Kakao, ovocný čaj s citronem
26.1. úterý	Polévka	čočková

	Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Mexický guláš, rýže Plněný zelný list, brambory, okurek ovoce Ovocný čaj s citronem, mléko
27.1. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	hovězí s fridátovými nudlemi Nugety z lososa, brambory, zelný salát s mrkví Pečené vepřové maso, křenová omáčka, houskový knedlík Černý čaj s medem, ochucené mléko
28.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	rajčatová s rýží Zapečené flíčky s uzeninou, okurkový salát Cizrnový salát, pečivo Tvarohová tyčinka Instantní čaj, mléko
29.1. pátek	Hlavní jídlo 1	Pololetní prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši