

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninový vývar s rýží a hráškem (obsahuje alergen* [*] : 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Sójový rohlík, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, máslo, sýr Eidam, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí ragú, rýže s těstovinou, salát z červeného zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Vanilkový řez s kousky čokolády, melta (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sýrový špíz se zeleninou, houska (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hrášková s opečenou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Nugety z lososa, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Lámankový chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7)
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) francouzská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Kaserka, salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Kaiserka, pomazánkové máslo, pórek (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen* [*] : 9) Kuřecí maso na žampionech, jasmínová rýže, salát z čínské zelí s mungo klíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Toustový chléb, pomazánka z avokáda s česnekem a bazalkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, máslo, melta, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Francouzské brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Houska, pomazánka z ajaru, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9)
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí maso s dvoubarevnou mrkví, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Chia uzel se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Lámankový chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s krupicovými noky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Penne s drůbežím masem a peperonatom, parmazán (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Lámankový chléb, pomazánka z kysaného zelí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Rybí filet na česneku, šťouchané brambory s pažitkou, dušená zelenina na másle (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Citronový řez, melta (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7)
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) s barevnou fazolí (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Sójový rohlík, žervé s paprikou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, celerová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) brokolicová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Mexická masová směs, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Malinový pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, medové máslo, Melta (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kedlubnová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Pečené kachní prso, červené zelí, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Chléb, máslo, mrkev (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Závin s tvarohovou náplní, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s rýžovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 9) Hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7)
22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) rajčatová s tarhoňou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vepřový vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 10)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši