

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamová veka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) celerová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
3.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) čínská s nudlemi a zeleninou (obsahuje alergen ^y *: 1, 6, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 10) Raženka sypaná mákem, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
4.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lámankový chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) čočková s bramborami (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) Dřevorubec ^k ý chléb, balatonská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
5.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kaiserka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergen ^y *: 9) Moravský vrabec pečený, dušené zelí, bramborový knedlík s červenou čočkou (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 12) Luštěninový rohlík, pomazánkové máslo, mrkev (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
6.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen ^y *: 9) Kuřecí ražničí na plechu, štouchané brambory s pažitkou, salát z čínské ^h o zelí s pórkem (obsahuje alergen ^y *: 7, 9) Toustový chléb s chia semínky, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
9.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb Rustikal, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Zapečené flíčky se šunkou, salát z červené řepy (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Bageta, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
10.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, houska, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Treska na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 4, 7, 9) Selský rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
11.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toust zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) hrstková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřová pečeně na rajčatech, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Lámankový chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9)
12.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) Minestrone (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí maso na hrášku, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kakaový řez s mřížkou, Caro (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
13.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, máslo, džem, melta (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) francouzská (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Houska, máslo, plátkový Eidam, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
16.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, jogurt, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Vepřenky s cibulí, štouchané brambory, hořčice, zeleninová obloha (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 10) Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
17.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chia uzel, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) kapustová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Penne, krůtí maso na pórku, zelný salát s paprikou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
18.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) hrachová s krutony (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřové maso pečené, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen ^y *: 7) Rýžoví medvídci (obsahuje alergen ^y *: 3, ks) , ovocná miska
19.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) sváteční nudlová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Kaiserka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
20.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánoční věnec, máslo, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) zeleninová s brokolicí (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergen ^y *: 7, 9) Houska, rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši