

## Jídelníček na Listopad 2021

1.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7) zeleninový vývar se sýrovým kapáním (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Vepřový guláš, cibule, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
2.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Celozrnný rohlík, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) z dýně Hokaido s dýňovými semínky (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Špaldová kaše s ovocem a medem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1e, 7)
3.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Hovězí znojemská pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
4.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) Minestrone (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Rybí filé obalované, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 4, 7) Moučník, kakao
5.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, máslo, šunka, sýr, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) kroupová s bramborem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1c, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9, 12) Kaiserka, pomazánka z uzeného sýru, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
8.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) kulajda (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Kuřecí směs se zeleninou Mexiko, šťouchané brambory, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 4, 7)
9.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Vepřové kýta na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Jablečný závin, melta (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
10.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 3, 10) brokolicová s krutony (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9, 10) Veka, vajíčková pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
11.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Kačení prsa, červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9, 10, 12) Kaiserka, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
12.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 9) Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Toustový chléb, pažitková pomazánka, 1/4 jablka (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
15.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, müsli (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1d, 7, 8) krupicová s vejci (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Čínské vepřové nudličky, rýžové nudle, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 6, 9) Moučník, kakao (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
16.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlėb, máslo, pórek (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krėmem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7) Selský rohlík, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)
18.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 4, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Pražská hovězí pečeně, rýže, zelený salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 9) Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
19.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) hrášková s opečenou houskou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Moučník, kakao (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7)
22.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, máslo, melta (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) kroupová s bramborem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1c, 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, vařenė brambory (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, b, 3, 7)
23.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7) houbová s bramborem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 9) Zapečenė těstoviny s uzeným masem, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 3, 7, 9) Houska, brynzová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1a, 7)

24.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
25.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Aljašská treska na česneku, štouchané brambory s pažitkou, salát z červeného zelí s křenem (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3)
26.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Puding, piškoty, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)
29.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kapustová s bramborou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9) Plačinka s marmeládou, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
30.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Nudle sypané tvarohem a cukrem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Cereální rohlík pomazánka s okurkou (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši