

Jídelníček na Listopad 2020

2.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, čaj (obsahuje alergeny*: 1) pórková (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Lasagne se špenátem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Houska, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
3.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečený hejk na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Veka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
4.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, cereálie (obsahuje alergeny*: 1, 7) česneková s opečeným chlebem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Kuřecí kostky na kmíně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Toustový chléb, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
5.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 9) Plněný zelný list, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zelí s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Kaiserka, pomazánka z balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
6.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rozlitaný hovězí ptáček, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10) Vanilkový řez s kousky čokolády, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
9.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřenyky s cibulí, šťouchané brambory s pažitkou, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kaiserka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
10.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) kroupová česnečka (obsahuje alergeny*: 1, 9) Veje, fazole na kyselo, chléb, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Houska, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
11.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krůtí na kari, rýže, salát z čínské zelí s pomerančem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Toustový chléb, pomazánka ze sýru Cottage, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
12.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Dřevorubecský chléb, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
13.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, cereálie (obsahuje alergeny*: 1, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Veka, pomazánka ze strouhaného Eidamu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
16.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krupičná kaše s máslem sypaná kakaem a cukrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) rychlá s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Zapečené těstoviny se šunkou a brokolicí, šopský salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Veka, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
17.11. úterý	Polévka	Státní svátek
18.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocné pyré, houska (obsahuje alergeny*: 1)
19.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
20.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Záhorácký závitek, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 10) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
23.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Veka, balkánská pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
24.11. úterý	Přesnídávka	Chléb, medové máslo, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	dýňová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Obalovaný rybí filet, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
25.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, pikantní sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová s rajčatovým protlakem (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
26.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškoty, zakysaná smetana s ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7) z jarní zeleniny s kapáním (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Toustový chléb, pomazánka z červené řepy s křenem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
27.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kaiserka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Znojemská vepřová pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Dřevorubecký chléb, kukuřičná pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
30.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, sójová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 6, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši