

## Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7) Toustový chléb, máslo, pórek (obsahuje alergeny*: 1, 7)
4.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) kapustová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Luštěninový rohlík, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
5.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s cherry rajčátky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Kuřecí mexická masová směs, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Sójový rohlík, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergeny*: 1, 7)
6.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z dýně Hokaido s dýňovými semínky (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bretaňské fazole, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 12) Pečený řez, ochucené mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
7.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toust zapečený se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Mašličky s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
8.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) vývar s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1, 9) pečené kachní prso, bílé hlávkové zelí, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Veka s chia semínky, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)
11.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z lososa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sýrový nákyp, šťouchané brambory, příloha z teplé zeleniny, dresink ze zakysané smetany (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
12.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) kmínová s vejcem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Krůtí maso na smetaně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kaiserka, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
13.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, tvarohová pomazánka z červené řepy s křenem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) česneková s kroupami a bramborou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rybí filet na cibuli se smetanou, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Bobík, houska (obsahuje alergeny*: 1, 7)
14.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1) fazolová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí kostky na zelenině, rýže, zelný salát s křenem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Brownies, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
15.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová pečeně po staročesku, špaldový a houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
18.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z tresčích jater s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) hrášková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, vařené brambory, (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Křehký plátek, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
19.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 9) Bramborové špalíky s mákem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Veka, máslo, strouhaný sýr, 1/4 jablka (obsahuje alergeny*: 1, 7)
20.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, cereálie, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Sójový rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
21.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí maso s cuketou, rajčaty a koriandrem, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 9, 12) Pomerančový řez, melta (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
22.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Ovocný koláč, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s těstovinovými korálky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12)

	Svačina	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
25.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Luštěninový rohlík, žervé s křenem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
26.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na paprice, gágoríky (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Veka, tvarohová pomazánka s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1, 7)
27.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hejk s česnekovou omáčkou, šťouchané brambory, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Marcipánový řez, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
28.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tomatová rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík se zeleninou, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Obložená kaiserka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
29.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) bramborová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Toustový chléb, pomazánkové máslo, kapie (obsahuje alergeny*: 1, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši