

Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, houska (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9, 10, 12) Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
4.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) chřestová s krutony (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Selský rohlík, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
5.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, máslo, pórek (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 9, 10)
6.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální pečivo, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Lososové nugety, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 4, 7, 9) Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
7.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7) kroupová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Krůtí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Čokoládovobanánová buchta, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
8.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová tyčinka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) celerová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuřecí řízek smažený, bramborový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Toustový chléb, žampioinová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
11.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen ^y *: 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 12) Selský rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
12.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bulka, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
13.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninový boršč (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kapustovomasové karbenátky, šťouchané brambory s pažitkou, salát z červeného zelí s křenem (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Houska, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 4, 7)
14.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Kaiserka, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
15.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toust zapečený se sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Hovězí po staročesku, houskový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Vanilkový řez s kousky čokolády, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
18.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškoty, ovocné pyré (obsahuje alergen ^y *: 1a) z ovesných vloček (obsahuje alergen ^y *: 1d, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9, 12) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 4, 7)
19.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) kapustová s bramborou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) hovězí cikánská pečeně, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Citronový moučník, melta (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
20.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vařené vejce, máslo, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 3, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Losos na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergen ^y *: 4, 7, 9) Toustový chléb, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
21.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, máslo, džem, kakao (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) z hlívy ústřední (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 9) Rohlík, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
22.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Houska, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) čočková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9, 10, 12)

	Svačina	Bageta, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
25.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Džuveč z vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 9) Houska, smetanová pomazánka s kapií, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
26.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, Pribináček (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová krémová s chlebovými krutony (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12) Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
27.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z vaječné jíšky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) kuřecí plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Dýňové muffinky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
28.10. čtvrtek	Polévka	Státní svátek
29.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s quinoou (obsahuje alergeny*: 9) Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem, ovocný kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Bageta, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši