

## Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, s chia semínky, šunková pomazánka s kukuřicí, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) kapustová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Obalovaná ryba v těstíčku, štouchané brambory s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) Karamelový řez, Caro (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Koblih, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) z pečeného květáku (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9, 12) Kaiserka, pomazánka z Eidamu, 1/4 jablka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, med (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) rumfurtská (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9, 10) Sójový rohlík, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zapečený toust se sýrem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Květákové placičky, štouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Čokoládovobanánová buchta, ochucené mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) z míchaných luštěnin (červená fazole, černá čočka, hrách) (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Zapečené plíčky se šunkou, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Veka, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, máslo, džem, kakao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Štěpánská hovězí pečeně, rýže, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9) Lámankový chléb, pomazánka z balkánského sýra s cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) čočková s bramborou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Sójový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) celerová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) dýňová se smaženým hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Rybí filet po mlynářsku, štouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Veka, máslo, sýr, šunka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, vajíčková pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Zeleninový vývar s tarhoňou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Kuřecí mexická směs, jasmínová rýže, salát z čínské zeleniny a mrkve (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Grahamový rohlík, sýr (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, máslo, džem, kakao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 9, 12) Houska, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, ovocné pyré (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) zeleninová s amarantem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9, 12) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) bramborová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Hovězí na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 9) Sójový rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7)
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) brokolicová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 9) Krutí plátek na másle, štouchané brambory, dušená zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9) Toustový chléb, křenová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Koláč, melta (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 9)

	Svačina	Houska, pomazánkové máslo, 1/2 hrušky (obsahuje alergenů*: 1, 7)
23.10. pátek	Přesnídávka	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7)
	Polévka	francouzská (obsahuje alergenů*: 1, 9)
	Hlavní jídlo	Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9)
	Svačina	Veka, tvarohová pomazánka se zeleninou, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9)
26.10. pondělí	27.10. úterý	29.10. čtvrtek 30.10. pátek

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši