

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) z vaječné jíšky (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Houskam s mákem, máslo, plátkový Eidam, 1/4 jablka (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) fazolová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuřecí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Toustový chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka s chia semínky, sýrová pomazánka s cibulkou (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) cuketová s kari (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Soyový rohlíček, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninový vývar s těstovinou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Segedinský guláš, bramborové knedlíky (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Rýžový medvídek (obsahuje alergen ^y *: 2, ks) , jogurt, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7)
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřové kostky, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kaiserka, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Hovězí štěpánská pečeně, rýže, bulharský salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Karamelovník, kakao (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé, hrozen (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) s červenou rýží (obsahuje alergen ^y *: 9) Obalované rybí porce, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 4, 7, 9) Selský rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) dýňová se smaženým hráškem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) francouzská (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Džuveč z vepřového masa, zeleniny se sýrem, řecký salát (obsahuje alergen ^y *: 7, 9) Houska, brokolicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Luštěninový rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) čočková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Táč s ovocem a drobenkou (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) Houska, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Krůtí maso na hlívě, vařené brambory, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, mrkev (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Kakaový řez s hruškami, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Soyový rohlík, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) česnečka s bramborem a vejcem (obsahuje alergen ^y *: 7, 3, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kaiserka, bryndzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Houska, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9)
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) květáková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřový karlovarský guláš, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Ovocná přesnídávka, piškoty
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Houska, žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninový výva s kuskusem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Hovězí znojemska pečeně, rýže, salát z trhaných listů (obsahuje alergen ^y *: 1, 9)
23.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Grahamová veka, máslo, šunka (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) cizrnová s krůtím masem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Losos na bylinkovém másle, štoouchané brambory s petrželkou, mrkvový salát s broskvemi

	Svačina	(obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, škvarková pomazánka zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, ovoce, houska (obsahuje alergeny*: 1, 7) brambořová s houbami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Kaiserka, smetanová pomazánka s kukuřicí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, česneková tvarohová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z růžičkové kapusty (obsahuje alergeny*: 1, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Křehký chléb, pomazánkové máslo, kedlubna (obsahuje alergeny*: 1, 7)
28.10. pondělí	Polévka	Státní svátek
29.10. úterý	Polévka	Podzimní prázdniny
30.10. středa	31.10. čtvrtek Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přesnídávka Loupáček, máslo, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajská s těstovinovou rýží Krůtí perkelt, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev (obsahuje alergeny*: 1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši