

Jídelníček na Září 2021

1.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, kakao italská (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Vepřový plátek na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
2.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Kuřecí ražničí na plechu, vařené brambory s máslovým přelivem a petrželkou, mrkvový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Tmavý rohlík, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
3.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) čočková s bramborou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9, 12) Chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina, (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
6.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) s letní zeleninou a kapáním (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9) vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Houska, máslo, džem, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
7.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) fazolová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Toustový chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
8.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen ^y *: 1) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Rybí filet na česneku, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7) Veka, balkánská pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
9.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Krůtí nudličky se zeleninou, rýže, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
10.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) francouzská (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7, 9) Vánočka, máslo, bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
13.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, med, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 1b, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) Mexický hovězí guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Cereální rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
14.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 4, 7) hrstková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) Houska, pomazánkové máslo, 1/2 jablka (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
15.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, máslo, šunka, sýr, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen ^y *: 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 10) Kaiserka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7)
16.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z červené fazole, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 12) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
17.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Kuřecí plátek zapečený se žampiony a sýrem, bramborová kaše, kompot (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Brownies, ochucené mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
20.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toust zapečený se sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) sicilská zeleninová s těstovinou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Kvěťákové placičky, šťouchané brambory s pažitkou, dresink ze zakysané smetany, řecký salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) Jáhlová kaše s medem, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7)
21.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, pomazánka z balkánského sýra s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Kuřecí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 4, 7)
22.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Cereální pečivo, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) Vepřová pečeně, kapusta, bramborový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9)

	Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)
23.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sýrový špíz, houska (obsahuje alergeny*: 1a, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Obalovaná ryba v těstíčku, bramborová kaše, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Puding, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
24.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) slepičí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kaiserka pomazánka z Cottage sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
27.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Veka, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
28.9. úterý	Hlavní jídlo	Státní svátek
29.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, okurková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Kaiserka, žervé s francouzskou zeleninou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
30.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Selský rohlík, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) česneková s vejcem a bramborou, opečený chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9) Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 10) Chléb, pestrá pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši