

Jídelníček na Září 2020

1.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, kakao (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřové kostky na česneku, vařené brambory, kompot (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Houska, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7)
2.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, sýrová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) bramborová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9, 12) Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
3.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka z nivy, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) hrstková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, salát z čínského zelí (obsahuje alergen ^y *: 1, 6, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
4.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, cereálie, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) francouzská (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 12) Toustový chléb, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
7.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) rajčatová s rýží (obsahuje alergen ^y *: 1, 9, 12) Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 12) Toustový chléb, máslo, marmeláda (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
8.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Pomerančová buchta s kousky čokolády (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
9.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyré, houska (obsahuje alergen ^y *: 1) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Lososové nugety, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 4, 7) Sojový rohlík, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
10.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Táč s ovocem (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
11.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, tvarohová jemná pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) písmenková (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Vepřové kostky, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 9, 12) Lámankový chléb, sýrová pomazánka s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1, 7)
14.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýrová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 9) Vepřové výpečky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3)
15.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) dýňová s krutony (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Chléb, rybičková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 4, 7)
16.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, rýžoví medvídci, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7) fazolová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Kuře na kari, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergen ^y *: 1, 6, 7) Lámankový chléb, zeleninová pomazánka zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9)
17.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) česneková s kroupami a bramborou (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Rybí filet na bylinkách, bramborové pyré, dušená zelenina na másle (obsahuje alergen ^y *: 4, 7) Čokoládová buchta s hruškami, kakao (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7) Bratčice přesnídávka:
18.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem (obsahuje alergen ^y *: 7, 9) Houska, tvarohová pomazánka se sójou, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 6, 7)
21.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, pomazánka z Cottage sýra, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen ^y *: 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
22.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 7, 9) kedlubnová (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Hovězí na rajčatech, rýže, ledový salát (obsahuje alergen ^y *: 1, 9) Veka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 3, 7)
23.9. středa	Přesnídávka	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1, 4, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Minestrone (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 9) Vepřová sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 3, 7) Perník, ochucené mléko (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 3, 7)
24.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7) slepičí vývar s nudlemi (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 9) Pečené kuře, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7) Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 3, 7)
25.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7) rychlá s vejci (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 3, 9) Kuřecí maso na hrášku, šťouchané brambory s pažitkou, zelný salát (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7, 9) Toustový chléb, tvarohová pomazánka z fazolí, zelenina
29.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* ¹ ; 9) Bramborové špalíky s mákem, ovocný kompot (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7) Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 3, 7)
30.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dalamánek, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 3, 7) pórková s kapáním (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 9, 12) Chléb, játrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* ¹ ; 1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši