

Jídelníček na Červen 2020

| | | |
|---------------|---|--|
| 1.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Rohlík, ovocné pyré (obsahuje alergen* [*] : 1) italská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Lososové nugety, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Sojový rohlík, pomazánka z Lučiny, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 7) |
| 2.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) hrachová se sýrovými krutony (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Táč s ovocem, ochucené mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 3.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, ředkvičková pomazánka (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) česnečka s bramborami a vejcem (obsahuje alergen* [*] : 3, 9) Kuřecí směs po mexicku, rýže (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Kaiserka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 4.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí perkelt, těstoviny, (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Venkovský bochánek, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) |
| 5.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, medové máslo, ochucené mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) písmenková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí plátek se sýrem, štouchané brambory s pažitkou, zelný salát s mrkví a okurkou (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Houska, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 8.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, ovocný nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Pečený karbenátek, štouchané brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Veka, pórková pomazánka, zelenina, ov. nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 9.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Sójový rohlík, mozaiková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 7) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí na smetaně, noky (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 10.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, máslo, marmeláda (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) Toustový chléb, křenová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 11.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) pórková s krutony (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Rybí filet na másle, brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Perník, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 12.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Jogurt, osmánek, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný kompot (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 15.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kroupová s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Obložená houska, ovocný džus (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 16.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kaiserka, šlehaná niva, zelenina, nápoj francouzská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Pečené kachní prso, červené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Brownies, caro, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 17.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Křehký plátek, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 7) hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Veka, turistická pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 18.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska s mákem, tvarohová s bylinkami, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s čínskými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 9) Vejce, čočka na kyselo, vdolky, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 10) Lámankový chléb, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 19.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Loupáček, máslo, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) bramborová s freekeh (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí ragú, divoká rýže (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 22.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Mléko, cereálie (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninový vývar s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí maso, smetanový špenát, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Rohlík, máslo, sýr Eidam, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 23.6. úterý | Přesnídávka | Veka, sýrová pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |

| | | |
|---------------|---|--|
| | Polévka Hlavní jídlo Svačina | brokolicová krémová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík na česneku, rýže s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bageta, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) |
| 24.6. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Toustový chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) cizrnová s krůtím masem (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Vepřová pečeně na divoko, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Karamelový řez, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) |
| 25.6. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Francouzská cibulačka s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Krůtí plátek na másle, bramborová kaše, vařená brokolice (obsahuje alergeny*: 7, 9) Bageta, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| 26.6. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Koblih s džemem, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Drůbeží rizoto se zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 7, 9) Kaiserka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| 29.6. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, smetanový krém (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová (obsahuje alergeny*: 9) Květákové placičky, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Lámankový chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) |
| 30.6. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 9) Krůtí řízek, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Veka, pomazánkové máslo, jablko (obsahuje alergeny*: 1, 7) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši