

## Jídelníček na Květen 2022

2.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Rybí filet zapečený s cibulí a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, šopský salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Bageta, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
3.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Znojemská hovězí pečeně, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chléb, kari kuřecí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
4.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zapečený toust se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Penne s peperonatom, krutím masem a parmazánem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Kaiserka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
5.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Toustový chléb, křenová pomazánka, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
6.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) slepíčí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuře pečené, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Moučník, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
9.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) z černé čočky s bramborou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Nugety z aljašské tresky, šťouchané brambory, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Piškoty, pudink, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
10.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová s pečenými korálky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Kaiserka, žervé s ajvarem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
11.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z játrovky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) z ovesných vloček (obsahuje alergeny*: 1d, 9) Vepřové výpečky, špenát, bramborové knedlíky s chia semínky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Moučník, horká čokoláda (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
12.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, pomazánka s Lučinou, ořechy a mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 8) italská (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12) kuřecí perkelt, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Toustový chléb, nutela z cizrny s banánem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 8)
13.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Minestrone (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chili con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, 9) Veka, pomazánka z červené čočky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
16.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocný táč, Caro (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Cereální rohlík, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
17.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergeny*: 9) Vejce, bretaňské fazole, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 9, 10) Moučník, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
18.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šlehaný tvaroh, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9) Kuřecí maso na zelenině, vařené brambory, jarní salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7)
19.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) zeleninová krémová s krutony (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Štěpánská hovězí pečeně, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Houska, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
20.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, houska (obsahuje alergeny*: 1a) hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 12) Tmavý rohlík, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
23.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Kaiserka, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergeny*: 9) Rybí filé po řecku, šťouchané brambory s cibulkou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7)

	Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
24.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) chřestová s opečenou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuře na kari, rýže, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
25.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) hovězí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) bageta, balkánská pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
26.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, salát z čínského zelí s bylinkami (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Houska, pomazánka z francouzské zeleniny, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
27.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, čočková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 12) Moučník, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
30.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 7) mexická fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kapustovomasové karbenátky, štoouchané brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s pórkem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Tmavý rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
31.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z lososa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Kuřecí kostky na kmíně, těstoviny, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kaiserka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši