

## Jídelníček na Duben 2024

1.4. pondělí	Polévka	Velikonoční pondělí
2.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 7) kapustnica (zelí, sušené švestky, zakysaná smetana) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Živáňská vepřová pečeně s bramborami, salát z červené řepy (obsahuje alergen(y)*: 9) Houska, brynzová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
<b>Slovensko</b>		
3.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, paštika z kachních jater, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Jókai babbleves (fazolová polévka s kapáním) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 9) Maďarský perkelt z krůtího masa, tarhoňa (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Cléb, maďarská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9)
<b>Maďarsko</b>		
4.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sýrové špízy s mozzarellou a cherry rajčaty s bazalkou, houska (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) aquacotta (rajčatová s řápkatým celerem, opečený chléb) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Grilovaný losos na listovém salátu, domácí focaccia - italský chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 9) Tiramisu na plech, ochucené mléko (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)
<b>Itálie</b>		
5.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s ovocem (obsahuje alergen(y)*: 1d, 7) polévka alpských pastevců (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) obsahuje špenát, nudle, ředkvičky, sýr gouda, fazole Gnocci s kuřecím masem, špenátem a sýrovou omáčkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Veka, pomazánka se sýrem Gouda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
<b>Švýcarsko</b>		
8.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Plněný sendič (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) skotská polévka z červené řepy (1a, 7, 9) Fish and chips (obalovaná treska s pečenými plátky brambor), smetanový dip, zeleninová obloha, (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 4, 7, 9) Jablečný koláč, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)
<b>Velká Británie</b>		
9.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Francozský cibulový quiche (koláč) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Vichysoisse (porkovo-bramborová bolévka) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Hovězí maso po burgundsk bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Francouzské palačinky s marmeládou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)
<b>Francie</b>		
10.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 4, 7) Fasolada (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Gyros talíř (kuřecí gyros, šťouchané brambory, tzaziki, salát, pitta chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Rigosolo (rýžový pudink s broskvemi) (obsahuje alergen(y)*: 7)
<b>Řecko</b>		
11.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Celerová bulharská polévka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Bulharský gjuveč, rýže, šopský salát s balkánským sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Tmavý rohlík, pomazánka z balkánského sýru, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
<b>Bulharsko</b>		
12.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Farmářská bageta, pomazánka z dýňových semínek, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Graukässesuppe (sýrová polévka) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Alpský knedlík s povídlím, pudinkem a mákem (Germknödel) (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Sacher řez s meruňkovým džemem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)
<b>Rakousko</b>		
15.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 4, 7) Severská žampionová polévka (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 9) Švédské kuličky (Köttbullar), bramborová kaše, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Veka s máslem, sýrem a ředkvičkou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
<b>Švédsko</b>		
16.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Muffiny s nutellou, milkshake (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) Gumba (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) Hamburger (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7, 9) Zapečený toust se sýrem a kečupem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7)
<b>USA</b>		
17.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, cizrnový hummus, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 11) z červené čočky (obsahuje alergen(y)*: 9) Kubánské kuře, rýže Basmati, míchaný salát Banánové lívance se zakysanou smetanou a ovocem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7)
<b>Kuba</b>		
18.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Veka, pomazánka z avokáda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) Kukuřičná polévka s limetkou (obsahuje alergen(y)*: 7, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, 9)

	Svačina	Nachos, dip z lučiny (lučina, jogurt, cibule, pažitka), zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
<b>Mexiko</b>		
19.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocné pyrė, piškoty (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a) Marocká harira (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 9) Arabská krůtí prsa s kuskusem, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7, 9) Smetanový dip, zeleninové špalíčky, houska (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
<b>Maroko</b>		
22.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jáhlová kaše s medem a skořicí (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 7) Thajská kokosová polévka thajské cizrnové kari, dvoubarevná rýže Houska, rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 4, 7)
<b>Thajsko</b>		
23.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, b, 7) Vietnamská polévka Pho (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 9) Vietnamská masová pánev, rýžové nudle Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
<b>Vietnam</b>		
24.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kokosová buchta, kakao (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7) Bakso (silný vývar s masovou rýží) (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 6, 9) Dhal s červené čočky, pita chléb (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a) Tmavý rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7)
<b>Indie</b>		
25.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, müsli, ovoce (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 8, 7) Ezogelin čorba - s bulgurem a čočkou Turecký kebab, opékané plátky brambor, zeleninová obloha (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 9) Bageta, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7)
<b>Turecko</b>		
26.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, tvarohová pomazánka se zeleninou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 7) čínská kuřecí polévka (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 9) čínské nudle s kuřecím masem (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 6) Houska, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1a, 3, 7)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši