

Jídelníček na Únor 2021

| | | |
|---------------|---|--|
| 1.2. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Vánočka, máslo, med, kakao (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Chia uzel, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 2.2. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, sýrová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) žampionová (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Vepřová pečeně, kapusta, šťouchané brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Dřevorubecký chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 3.2. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Termix, houska, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Krůtí na bazalce, copánky, čínské zelí (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 4.2. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, sýrový špíz se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Bavorské vdolky s džemem a tvarohem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Cereální rohlík, pomazánka z kysaného bílého zelí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 5.2. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Veka, žervé s kukuřicí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) asijská polévka s čínskými nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Brownies, ochucené mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 8.2. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kaiserka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vepřový plátek na žampionech, rýže, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Selský rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) |
| 9.2. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) krupicová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Zapečené flíčky se šunkou, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) |
| 10.2. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Rýžoví medvídci, šlehaný tvaroh, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) z černé čočky (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát s quinoou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 4, 7) Veka, turistická pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 11.2. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Toustový chléb, pomazánka z uzeného sýru, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hovězí vývar s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) |
| 12.2. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) pórková s krutony (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuřecí závitky se špenátem a sýrem, šťouchané brambory, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Soyový rohlík, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 15.2. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Lasagne se špenátem a sýrem, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Dřevorubecký chléb, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 16.2. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kaiserka, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) sicilská zelenina s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 17.2. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Sójový rohlík, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Bramborový guláš s cizrnou, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Selský rohlík, žervé se zeleninou, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 18.2. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kuřecí vývar s hvězdičkami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Veka, pikantní sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 19.2. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Makový závin, ochucené mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) |
| 22.2. pondělí | Polévka | Jarní prázdniny |
| 23.2. úterý | Polévka | Jarní prázdniny |
| 24.2. středa | Polévka | Jarní prázdniny |

| | | |
|---------------|---------|-----------------|
| 25.2. čtvrtek | Polévka | Jarní prázdniny |
| 26.2. pátek | Polévka | Jarní prázdniny |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši