

Jídelníček na Únor 2020

3.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb lámankový, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Sekaná vepřová pečeně, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Kaiserka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
4.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s čínskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Krůtí maso na zelenině, gágoríky, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Veka s chia semínky, pórková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
5.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem s cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1, 7) Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
6.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb ve vajíčku se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová polévka s bramborem a freekeh (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Banánovočokoládová buchta, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)		
7.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, máslo, džem, melta (obsahuje alergeny*: 1, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí na smetaně, houskový a špaldový knedlík, brusinky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)		
10.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) krupicová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Vepřové maso, kapusta, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 9) Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
11.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamová veka, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Losos na másle, šťouchané brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Vídeňský řez, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)		
12.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Sójový rohlík, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 6)		
13.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie, mléko, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí plátek na rajčatech, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Chléb, máslo, pažitka (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
14.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Koblih s džemem, melta (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí plátek v hrašce, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Křehký sýrový plátek, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
17.2. pondělí	Polévka	Jarní prázdniny		
18.2. úterý	19.2. středa	20.2. čtvrtek	Polévka	Jarní prázdniny
21.2. pátek	Polévka	Jarní prázdniny		
24.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, melta (obsahuje alergeny*: 1, 7) vývar z těstovinovými korálky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Moravský vrabec pečený, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
25.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z ajvaru, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) z ovesných vloček (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
26.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, lososová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) ze zelené čočky s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Jogurt, houska, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
27.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka ze sýru cottage, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9, 10) Veka s chia semínky, máslo, džem, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7)		
28.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Babeta s citronovou příchutí, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) hrášková s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9)		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši