

Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka zeleninová s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
4.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Kaiserka, máslo, mrkev (obsahuje alergeny*: 1, 7) selská bramborová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová pečeně, špenát, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3)
5.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Vánočka, máslo, džem, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 3)
6.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Houska, máslo, šunka, sýr (obsahuje alergeny*: 1, 7) hovězí vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí znojenská pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 10)
7.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Citrónovník s kousky jahod, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3)
10.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) kmínová s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Houska, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
11.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rybí filé obalované, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) Houska, brynzová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
12.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) francouzská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7)
13.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) brokolicová (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Moučník, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
14.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánkové máslo, 1/4 jablka (obsahuje alergeny*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuřecí plátek zapečený se žampiony a sýrem, šťouchané brambory s pažitkou zelený salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Ovocný pudink, piškoty (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
17.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, medové máslo (obsahuje alergeny*: 1, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřová mexická směs, brambory (obsahuje alergeny*: 1) Jáhlová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 7)
18.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Kaiserka, cizrnová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
19.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1a, 7) bramborová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Bretaňské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)
20.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) jarní s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Sekaná vepřová pečeně, brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) Houska, okurková pomazánka (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
21.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Třený moučník, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) italská (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9, 10) Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
24.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, džem (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) asijská s rýžovými nudlemi (obsahuje alergeny*: 9) Vepřové kostky dušené, kapusta, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergeny*: 1a, 3) Kaiserka, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7)
25.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Veka, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

26.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Rybí file na bylinkovém másle, brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Toustový chléb, máslo, šunka, sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
27.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) rumfurtská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí na pórku, rýže, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10)
28.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pribináček kapsík, houska)1a, 7) vývar s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Krupicová kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7)
31.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Penne s peperonatom, kuřecím masem a parmazánem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) Houska, pomazánka s červenou řepou, zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši