

Jídelníček na Leden 2021

4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, máslo, melta (obsahuje alergený*: 1, 7) čočková s bramborou (obsahuje alergený*: 1, 9) Mašličky sypané mákem a cukrem, kompot (obsahuje alergený*: 1, 7) Houska, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Veka, křenová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krupičná kaše s máslem sypaná kakaem a cukrem (obsahuje alergený*: 1, 7) z pečeného kvěťáku (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřové na česneku, rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 9) Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Fazole na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 10) Kaiserka, žervé s cizrnou, zelenina
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, tvarohová pomazánka s okurkou a česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) česnečka s opečeným chlebem (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Grahamový rohlík, rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) zeleninový vývar s amarantem (obsahuje alergený*: 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, (obsahuje alergený*: 1, 7, 9, 12) Rustikal chléb, pestrá pomazánka se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánka z jätrovky, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Jitrnicový prejt, vařené brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 9) Chléb, vajčková pomazánka, zelenina, nápoj (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Musli, jogurt, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 8) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, salát zelný s pórkem (obsahuje alergený*: 1, 6, 9) Dřevorubecský chléb, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, balkánská pomazánka s rajčaty, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Masový vývar s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1, 9) Obalované rybí filé v celozrnném obalu, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Kaiserka, žervé se zeleninou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 7)
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) bramborová s freekeh (obsahuje alergený*: 1, 9) Hovězí perkelt, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Perník, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) kroupová s bramborem (obsahuje alergený*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7, 9, 12) Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, pomazánkové máslo, 1/2 hrušky (obsahuje alergený*: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny, salát z červeného zelí (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Sójový rohlík, pomazánka z lososa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chia uzel, nivová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) vývar s quinoou (obsahuje alergený*: 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Citronová babeta, melta (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Veka, žervé s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Minestrone (obsahuje alergený*: 1, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Cereální rohlík, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, máslo, džem (obsahuje alergený*: 1, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřenky s cibulí, bramborová kaše, hořčice, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9, 10) Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) kedlubnová (obsahuje alergený*: 1, 9) špecle se zelím a anglickou slaninou, červená řepa (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Houska, ředkvičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)

26.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální rohlík, tvarohová pomazánka se sójou, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 6, 7) italská (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9, 12) Hejk na bylinkách, šfouchané brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergen* ¹ : 1, 4, 7, 9) Táč s ovocem, kakao (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7)
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Křupavý chlebiček, ovocné pyré (obsahuje alergen* ¹ : 1) zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7, 9) Dřevorubecký chléb, pomazánka z avokáda (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7)
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kaiserka, pomazánka z Cottage sýra, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) hrstková (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Bramborové špalíky s mákem, ovocný kompot (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7) sojový rohlík žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7)
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (obsahuje alergen* ¹ : 1, 3, 7) jarní (obsahuje alergen* ¹ : 1, 9) Kuřecí na kari, rýže, paprika (1, 7, 9) Houska, máslo, strouhaný sýr Eidam (obsahuje alergen* ¹ : 1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši