

## Jídelníček na Leden 2020

6.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Koláč, melta (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7) zeleninová s červenou čočkou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 9) Segedinský guláš, bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9, 12) Selský rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
7.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) brokolicová krémová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Flamendr, vařené brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 12) Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
8.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chia uzel, pomazánka ze žervé s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) mexická fazolová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9, 12) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Pudink, piškoty, ovoce (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
9.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Toustový chléb, máslo, strouhaný Eidam, jablko (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) česneková s vejcem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 3, 9) Lososové nugety, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 4, 7, 9) Houska, pomazánka ze sóji, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 6, 7)
10.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jablečný závin, mléko (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 9) Hovězí maso na česneku, rýže Basmati, salát z čínské zeleniny s mungo klíčky (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9) Knuspi, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
13.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 4, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 9) Květákové placičky, šťouchané brambory s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7, 9) Sójový rohlík, tvarohová pomazánka s kukuřicí, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
14.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mřížkový koláč, kakao (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7) kedlubnová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 9, 12) Veka s chia semínky, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
15.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7) dýňový se smaženým hráškem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9, 12) Piškoty, ovocné pyré (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1)
16.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska, sýr Kiri, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) Žampionová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Lámankový chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
17.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, máslo, melta, ovoce (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) cizrnová (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9) Francouzské brambory, okurkový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7, 9) Křupavý plátek, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
20.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Houska s mákem, mrkvová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) čočková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7) Chléb, máslo, strouhaný Eidam, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
21.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, houska, (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) květáková s pažitkou (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Kuře na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Cibulovočesneková houska, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
22.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Sójový rohlík, šlehaná niva, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9) Rybí filet po mlynářsku, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 4, 7) Pomerančový řez, melta (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7)
23.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitán, tvarohová pomazánka s okurkou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7) písmenková (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 9) Kuře na čínský způsob, špeclé (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 6, 9) Houska, smetanová pomazánka s cizrnou, zelenina (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
24.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šáteček s tvarohovou náplní, kakao (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Džuveč z vepřového masa se sýrem, salát Colleslaw (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 7, 9) Veka, pomazánkové máslo, jablko (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7)
27.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Jogurt, müsli, sušené ovoce, čaj (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 8) kremová z batátů s krutony (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 7, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, vařené brambory, (obsahuje alergen <sup>y</sup> *: 1, 3, 7, 9)

	Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 3)
28.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Luštěninový rohlík, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 4, 7) hrstková (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7, 9) Kaiserka, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7)
29.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, medové máslo (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7) zeleninová s amarantem (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 3, 9) Houska, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7)
30.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chia uzel, zeleninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7, 9) kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7) Toustový chléb, česneková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen* <sup>1</sup> : 1, 7)
31.1. pátek	Přesnídávka	Pololetní prázdniny

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši