

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninový vývar s rýží a hráškem (obsahuje alergenů*: 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
2.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hrstková (obsahuje alergenů*: 1, 9) Krůtí ragú, rýže s těstovinou, salát z červeného zelí (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
3.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hrášková s opečenou houskou (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Nugety z lososa, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
4.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	francouzská (obsahuje alergenů*: 1, 9) Džuveč s vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurkový salát (obsahuje alergenů*: 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
7.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	zeleninová s pohankou (obsahuje alergenů*: 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergenů*: 1, 9, 12) Ovoce Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
8.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	z kukuřičné polenty (obsahuje alergenů*: 9) Kuřecí maso na žampionech, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s mungo klíčky (obsahuje alergenů*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
9.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergenů*: 1, 9) Francouzské brambory, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
10.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	s ovesnými vločkami (obsahuje alergenů*: 1, 9) Krůtí maso s dvoubarevnou mrkví, vařené brambory Jogurtový dezert s piškoty, ovocem a čokoládovým topingem (obsahuje alergenů*: 1, 7) Horký zimní nápoj, mléko, voda s citronem
11.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (obsahuje alergenů*: 1, 9) Pečené kuře, rýže, ovocný salát (obsahuje alergenů*: 1, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
14.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	zeleninová s krupicovými noky (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9) Penne s drůbežím masem a peperonatom, parmazán (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
15.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Rybí filet na česneku, šťouchané brambory s pažitkou, dušená zelenina na másle (obsahuje alergenů*: 4, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
16.12. středa	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	s barevnou fazolí (obsahuje alergenů*: 1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
17.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	brokolicová (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Mexická masová směs, vařené brambory (obsahuje alergenů*: 1, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
18.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	kedlubnová (obsahuje alergenů*: 1, 9) Pečené kachní prso, červené zelí, houskový knedlík (obsahuje alergenů*: 1, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
21.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	zeleninová s rýžovými nudlemi (obsahuje alergenů*: 9) Hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1, 9) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou
22.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	rajčatová s tarhoňou (obsahuje alergenů*: 1, 9) Vepřový vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergenů*: 1, 9, 10) Ovocná šťáva, voda s citronem a mátou

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)

- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši