

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Grahamová veka, tvarohová rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) celerová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Bratislavské plecko, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Krůtí maso po cikánsku, šafránová rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovoce Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
3.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergen* [*] : 9) čínská s nudlemi a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1, 6, 9) Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 10) Zeleninové lečo, lámankový chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9) Dezert Krajanka (obsahuje alergen* [*] : 7) Ovocný džus s rakytníkem, mléko, voda s citronem
4.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Lámankový chléb, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) čočková s bramborami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Kuřecí plátek s pečenou cuketou, šťouchané brambory, salát z čínského zelí s mungo klíčky (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Kakao (obsahuje alergen* [*] : 7), ovocná šťáva, voda s citronem
5.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	kaiserka, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Moravský vrabec pečený, dušené zelí, bramborový knedlík s červenou čočkou (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 9, 12) s kukuřičnou polentou (obsahuje alergen* [*] : 9) Hovězí guáš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
6.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Makový závin, ochucené mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergen* [*] : 9) Kuřecí ražničí na plechu, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínského zelí s pórkem (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Jablečný mošt, voda s citronem, mléko
9.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb Rustikal, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Zapečené flíčky se šunkou, salát z červené řepy (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Špecle se zelím a anglickou slaninou (obsahuje alergen* [*] : 1) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
10.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Termix, houska, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 9) Treska na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7, 9) Játra na paprice, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Zimní punč, mléko, voda s citronem
11.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toust zapečený se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) hrstková (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Vepřová pečeně na rajčatech, rýže Basmati, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Luštěninový salát s tuňákem, kaiserka (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 9) Ovocný džus, ochucené mléko, voda s citronem
12.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Minestrone (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Kuřecí maso na hrášku, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9, 12) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
13.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Loupáček, máslo, džem, melta (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) francouzská (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Hovězí svíčková na smetaně, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Zakysaná smetana s piškoty a lesním ovocem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Bylinkový sirup, mléko, voda s citronem
16.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Cereálie, jogurt, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) rajská s tarhoňou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9, 12) Vepřenky s cibulí, šťouchané brambory, hořčice, zeleninová obloha (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 10) Krupičná kaše sypaná kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Ovoce Ovocný džus Tropic, mléko, voda s citronem
17.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chia uzal, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Penne, krůtí maso na pórkem, zelný salát s paprikou (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Lasagne se špenátem a sýrem, zelný salát s paprikou (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 9) Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s citronem
18.12. středa	Svačina	Obložený chléb, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	hrachová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové maso pečené, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 7) Horký zimní nápoj, mléko, voda s citronem
19.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toustový chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) svátečná nudlová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
20.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánoční věnec, máslo, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši