

## Jídelníček na Prosinec 2017

1.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Obložený chléb se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 10) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
4.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) kroupová česnečka s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, bramborové knedlíky s cizrnou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) zapečené těstoviny se šunkou, salát z čínské zeleniny s paprikou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Paula Ovocný nápoj, mléko, voda s citrusy
5.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na čínský způsob, jasmínová rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 6, 9) Pečená kačena, hlávkové zelí, špaldové knedlíky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
6.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kaiserka, cizrnová pomazánka s mrkví, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) pórková se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Sýrový nákyp, šťouchané brambory, teplá zeleninka s máslem a bylinkami, dresink Vejce vařené, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný čaj, mléko, voda
7.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka ze žervé s kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninový vývar s rýží a zeleným hráškem (obsahuje alergeny*: 9) Treska zapečená se sýrem, smetanou a cibulí, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Jitrnicový prejt, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) OVocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
8.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Cereální polštářky, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí nudličky s barevnou paprikou, rýže, zelý salát s mrkví, paprikou a kukuřicí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
11.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Lasagne se špenátem a sýrem, salát z čínské zeleniny s pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) ovoce Bylinkový čaj, mléko ochucené, voda s citrusy
12.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) chřestová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Pizza se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Pečené kuře, bramborová kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný džus Tropicco, mléko, voda s citronem
13.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Medové cornflakes, jogurt, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) bramborová s houbami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vepřové výpečky, hrachová kaše, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1, 9) Zapečený květák s vejci, vařené brambory, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
14.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, pomazánka z makrely, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) Krůtí maso na zelenině, brambory, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) ovocný džus, mléko, voda s citronem
15.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, máslo, pórek (obsahuje alergeny*: 1, 7) italská (obsahuje alergeny*: 1, 9) Rizoto s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 7, 9) Horké jablíčko, mléko, voda s pomerančem
18.12. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, máslo, plátkový sýr Eidam, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninový boršč (obsahuje alergeny*: 1, 9) Bavorské vdolky s marmeládou a šlehaným tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
19.12. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert	Chléb, tvarohová pomazánka s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Treska obalená v celozrnném těstíčku, šťouchané brambory, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Halušky s bryndzou a slaninou, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce

	Nápoj	Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
20.12. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Pistáciové řezy, kakao (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) kuřecí s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Králík na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 9) Vařená brokolice v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
21.12. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 9) Krůtí plátek na bylinkách, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Vepřové v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
22.12. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Toast se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) hrachová s houskou (obsahuje alergen(y)*: 1, 9) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši