

Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) kedlubnová (obsahuje alergený*: 1, 9) Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 1, 7) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
4.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) kapustová s bramborem (obsahuje alergený*: 1, 9) Zapečené těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, salát z čínské zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Vepřová pečeně, houbová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
5.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, balkánská pomazánka s cherry rajčátky, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) zeleninová s jáhlemi (obsahuje alergený*: 9) Kuřecí mexická masová směs, rýže, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Hovězí nudličky Stroganov, těstoviny, ledový salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
6.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) z dýně Hokaido s dýňovými semínky (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Bretaňské fazole, vejce, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12) těstoviny s lososem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
7.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toust zapečený se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1, 9) Mašličky s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný kompot (obsahuje alergený*: 1, 7) Vepřová kýta v mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergený*: 1, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
8.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, medové máslo, mléko (obsahuje alergený*: 1, 7) vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 9) pečené kachní prso, bílé hlávkové zelí, bramborový knedlík s cizrnou (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
11.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z lososa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) z jarní zeleniny (obsahuje alergený*: 1, 9) Sýrový nákyp, štouchané brambory, příloha z teplé zeleniny, dresink ze zakysané smetany (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Flíčky se zelím a uzeným masem, červená řepa (obsahuje alergený*: 1, 9, 12) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toustový chléb, máslo, šunka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) kmínová s vejcem (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Krůtí maso na smetaně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Plněný zelný list, vařené brambory, čalamáda (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem
13.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, tvarohová pomazánka z červené řepy s křenem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) česneková s kroupami a bramborou (obsahuje alergený*: 1, 9) Rybí fileť na cibuli se smetanou, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 4, 7, 9) Květák na mozeček, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem
14.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1) fazolová (obsahuje alergený*: 1, 9) Hovězí kostky na zelenině, rýže, zelný salát s křenem (obsahuje alergený*: 1, 9) Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zelný salát s křenem (1, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergený*: 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
15.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Houska, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) písmenková (obsahuje alergený*: 1, 9) Vepřová pečeně po staročesku, špaldový a houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
18.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka z tresčích jater s cibulkou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) hrášková s krutony (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Vepřové kostky dušené, špenát, vařené brambory, (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Těstoviny se žampiony, cuketou a parmazánem (obsahuje alergený*: 1, 7, 9, 12) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
19.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 9) Bramborové špalíky s mákem, ovocný kompot (obsahuje alergený*: 1, 7)

	Hlavní jídlo 2 Nápoj	Krůtí maso na žampionech, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný nápoj, Caro s mlékem, voda s citronem
20.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Mléko, cereálie, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolice (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Kapří filet po mlynářsku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
21.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Kaiserka, švédská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí maso s cuketou, rajčaty a koriandrem, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 9, 12) Králík pečený na zelenině, vařené brambory, ledový salát (obsahuje alergeny*: 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
22.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Ovocný koláč, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová s těstovinovými korálky (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Ovocné pyré, piškoty (obsahuje alergeny*: 1) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
25.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) pórková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Pečený karbenátek, šťouchané brambory s pažitkou, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Smažené žampiony, šťouchané brambory, dresink ze zakysané smetany, salát Colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
26.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Selský rohlík, pórková pomazánka se slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) z míchaných luštěnin (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na paprice, gágoríky (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Hovězí ragú, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
27.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zeleninová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Hejk s česnekovou omáčkou, šťouchané brambory, mrkvový salát s broskví (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Veje, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ovocný džus, mléko, voda s citronem
28.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, tomatová rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) cibulová s opečeným chlebem a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Králík se zeleninou, rýže, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuřecí paličky pečené, chléb, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný sirup, mléko ochucené, voda s citronem
29.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Vánočka, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) bramborová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši