

Jídelníček na Listopad 2018

1.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7) dýňová s dýňovými semínky (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Čočka po brněnsku, vejce, chléb (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 9) Zapečená brokolice s těstovinou a sýrem, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s pomerančem
2.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Dezert Nápoj	Chléb, masová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 10) Kuřecí s nudlemi (obsahuje alergen [*] : 1, 9) pečené kuře, rýže Basmati, ovocný salát (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Krajanka Ovocný džus, mléko, voda s citronem
5.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	CHléb, smetanová pomazánka s kapií, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7) rajská s rýží (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Kapustomasové karbenátky, šťouchané brambory s pažitkou, salát z čínské zelí s pórkem (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 7, 9) Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, cukrem a máslem, ovocný kompot (obsahuje alergen [*] : 1, 7) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
6.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7) hrstková (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Hovězí cikánská pečeně, rýže, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Lasagne se zelím a smetanou, ledový salát (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
7.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Brownies, kakao (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 7) krémová květáková s pažitkou (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Ryba v celozrnném obalu, bramborová kaše, salát z červeného zelí (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 4, 7, 9) Bulgureto s králičím masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Ovocná šťáva, ochucené mléko, voda s citronem
8.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Toasty se sýrem, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7) z pečeného celeru (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Kuřecí nudličky se smetanovým špenátem, těstoviny (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Vepřová pečeně, fazolky na kyselo, vařené brambory (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s pomerančem
9.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb s máslem a pórkem (obsahuje alergen [*] : 1, 7) zeleninová s quinoou (obsahuje alergen [*] : 9) Kachní prsa pečená, bílé a červené zelí, bramborový knedlík s chia semínky (obsahuje alergen [*] : 1, 9, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
12.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 7) Boršč (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9, 12) Mašličky s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný kompot (obsahuje alergen [*] : 1, 7) Vepřová pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen [*] : 7) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
13.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Krůtí prsa na zelenině, vařené brambory, salát z čínské zelí s kukuřicí (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Kuřecí medailonky se smetanovou nivovou omáčkou, těstoviny, salát z čínské zelí s kukuřicí Ovocný nápoj, ochucené mléko, voda s pomerančem
14.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Citronová babeta, bílá káva, ovoce (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 7) pórková s jáhlovou rýží (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Obalovaný filet z kapra, teplý bramborový salát (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 4, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
15.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Bageta, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 4, 7) fazolová s bramborem (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Pizza se šunkou a sýrem (obsahuje alergen [*] : 1, 7, 9) Hovězí pečeně na žampionech, jasmínová rýže, rajčatový salát (obsahuje alergen [*] : 1, 9) jogurt Ovocná šťáva, mléko, voda s pomerančem
16.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Chléb, turistická pomazánka, zelenina (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 7) francouzská (obsahuje alergen [*] : 1, 9) Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový a celozrnný knedlík (obsahuje alergen [*] : 1, 3, 9, 12) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko

19.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka sardinková, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) mléčná s cuketou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čevabčiči, šťouchané brambory s petrželkovým přelivem, hořčice, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) Gnocci s kuřecím masem, špenátem a sýrovosmetanovou omáčkou, ledový salát Ovocný džus, voda s citronem, mléko
20.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Kaiserka, bryndzová pomazánka se špenátem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) chřestová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Kuřecí nudličky na kari, gágoríky, salát colleslaw (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Jelení ragů, bramborové špalíky, salát colleslav (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovoce Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
21.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, Krajanka, ovoce, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) kroupová česnečka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ryba pečená s cibulí, smetanou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Játra na cibulce, rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s citronem
22.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Zeleninové lečo, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocný nápoj, mléko, voda s citronem
23.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Sojový rohlík, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 6, 7) zeleninová s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Hovězí pražská pečeně, jasmínová rýže, salát z čínského zelí s pomerančem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Ovocný nápoj, voda s citronem, mléko
26.11. pondělí	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Houska, pažitková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) zelná s bramborem (obsahuje alergeny*: 1, 9, 12) Mexický guláš, rýže s hráškem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Vejce, koprová omáčka, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem
27.11. úterý	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj	Chléb, máslo, vejce, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 1, 9) Krůtí perkelt, těstovinysalát z čínského zelí s paprikou (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Penne s kuřecím masem, peperonátou a parmazánem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Zakysaná smetana s piškoty a ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Bylinkový čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem
28.11. středa	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Houska, česneková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 9) Plněný zelný list, šťouchané brambory s pažitkou, salát z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem
29.11. čtvrtek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj	Pomerančový moučník, bílá káva, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) brokolicová krémová s krutony (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Květákové placičky, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Zeleninové rizoto se žampiony a sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 7, 9) Ovocný čaj, mléko, voda s pomerančem
30.11. pátek	Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj	Veka s chia semínky, pomazánka sýrová s cibulkou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) italská cizrnová (obsahuje alergeny*: 1, 9) Kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Jablečný mošt, mléko, voda s citronem

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer

- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši