

Jídelníček na Říjen 2021

| | | |
|----------------|---|--|
| 1.10. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Termix, houska (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) písmenková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9, 10, 12) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 4.10. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Houska, máslo, džem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) chřestová s krutony (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Vepřové kostky, špenát, vařené brambory (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Těstoviny s tvarohem a cukrem, kompot (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Ovoce Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem |
| 5.10. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Kaiserka, máslo, pórek (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Králík na česneku, rýže, salát z červené řepy (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 6.10. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Cereální pečivo, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) ze tří druhů luštěnin (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Lošosové nugety, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 4, 7, 9) Bulharská sárma, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 9, 10) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 7.10. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 4, 7) kroupová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Krůtí maso na kari, rýže, ledový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Penne s kuřecím masem, peperonátou a parmazánem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Termix Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem |
| 8.10. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Houska, sýrová tyčinka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) celerová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kuřecí řízek smažený, bramborový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem |
| 11.10. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) z kukuřičné polenty (obsahuje alergen* [*] : 9) Kovbojské fazole, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 12) Špenátové lasagne (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 12.10. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Bulka, pomazánka z játrůvky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) cuketová na kari (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Vepřová pečeně, houbová omáčka, noky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Zakysaná smetana s piškoty a ovocem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem |
| 13.10. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Veka, pórková pomazánka ze slunečnicovými semínky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninový boršč (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Kapustovomasové karbenátky, šťouchané brambory s pažitkou, salát z červeného zelí s křenem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 9) Gnocci s pečenou dýní a šalvějí, salát z červeného zelí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem |
| 14.10. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Palačinky s tvarohem a marmeládou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) Vepřový šašlik, šťouchané brambory s petrželkou, rajčatový salát (obsahuje alergen* [*] : 9) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem |
| 15.10. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Toust zapečený se sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) Hovězí po staročesku, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 18.10. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Piškoty, ovocné pyré (obsahuje alergen* [*] : 1a) z ovesných vloček (obsahuje alergen* [*] : 1d, 9) Špagety s vepřovým masem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9, 12) Z provozních důvodů se nepřipravuje Ovoce Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 19.10. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 | tmavý rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) kapustová s bramborou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí cikánská pečeně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) |

| | | |
|----------------|---|---|
| | Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Krůtí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Jogurt (obsahuje alergeny*: 7) Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem |
| 20.10. středa | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Chléb, vařené vejce, máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) brokolicová se smaženým hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Losos na bylinkách, šfouchané brambory s pažitkou, zelenina na másle (obsahuje alergeny*: 4, 7, 9) Kvěťák s vejci jako mozeček, vařené brambory, paprikový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) Bylinkový čaj, mléko, voda s citronem |
| 21.10. čtvrtek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Loupáček, máslo, džem, kakao (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z hlívy ústříčné (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Kuře na čínský způsob, rýže, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 9) Brynzové halušky se slaninou, ledový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 22.10. pátek | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Nápoj | Houska, párek, kečup (obsahuje alergeny*: 1a) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 10, 12) Ovocná šťáva, mléko, voda s citronem |
| 25.10. pondělí | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Dezert Nápoj | Selský rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Džuveč z vepřového masa, zeleniny sypaný sýrem, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 9) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7, 9) Ovoce Ovocný sirup, ochucené mléko, voda s citronem |
| 26.10. úterý | Svačina Polévka Hlavní jídlo 1 Hlavní jídlo 2 Nápoj | Houska, Pribináček (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová krémová s chlebovými krutony (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9) Chilli con carne s hovězím masem, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 12) Jitrnicový prejt, vařené brambory, salát z červeného zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) Ovocný džus, mléko, voda s citronem |
| 27.10. středa | Polévka | Podzimní prázdniny |
| 28.10. čtvrtek | Polévka | Státní svátek |
| 29.10. pátek | Hlavní jídlo 2 | Podzimní prázdniny |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši